



Il buon, vecchio Ippocrate

Se fossimo in grado di fornire a *ciascuno* la giusta dose di *nutrimento* ed *esercizio fisico*, né in difetto né in eccesso, avremmo trovato la strada per la *salute*.

Ippocrate (460-377 a.C.)



Attività fisica: solo per gli studenti?

Fig. 20 - Test di flessione del tronco.

Detto anche “test del delegato”



Buono
Normale
Basso



Donne
> 44
> 38
< 38

Uomini
> 40
> 35
< 35



Lo sport, ma soprattutto il movimento

- **Promozione**
- **pacchetti di attività di tipo ricreativo che possano essere attrattivi per i non praticanti.**
- **seminari sui problemi attuali della pratica sportiva.**
- **borse di studio per studenti atleti**
- **contributo ad una nuova legge regionale di promozione delle attività motorie e sportive**
- **Organizzazione tecnica**
 - **“Vincere non nuoce, anche se perdere non è un dramma”**
- **Interventi strutturali**
- **Palazzetto dello Sport**
- **Centro di Medicina Sportivo**



Un altro medico, 2500 anni dopo Ippocrate

“ .. auguro a tutti di prendere coscienza del proprio corpo in modo da rispettarlo quanto merita, per poter essere il giusto contenitore del proprio spirito e della propria anima” (Nazario Melchionda)

Centro Universitario Sportivo

Campobasso - Isernia - Termoli

LO SPORT DA' VITA

VIVI LO SPORT

4^a Conferenza di Ateneo

Campobasso 5-6 marzo 2003

le attività sportive nell'Università del
Molise

Organizzazione Attività Sportive Universitarie

COMITATO PER IL POTENZIAMENTO DELLE ATTIVITA' SPORTIVE L.394/77
Composizione: **Magnifico Rettore - Presidente, Direttore Amm.vo - Segretario,**
n° 2 Rappresentanti CUSI - Componenti,
n° 2 Rappresentanti Studenti - Componenti

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO MOLISE
Organo Periferico C.U.S.I.. Persona Giuridica DPR n° 770 del 30/4/1968

CONSIGLIO DIRETTIVO
- **Presidente**
- **Vice Presidente Vicario - Vice Presidente**
- **Consiglieri**

SEGRETARIO GENERALE

Sede di Campobasso

Sede di Isernia

Sede di Termoli

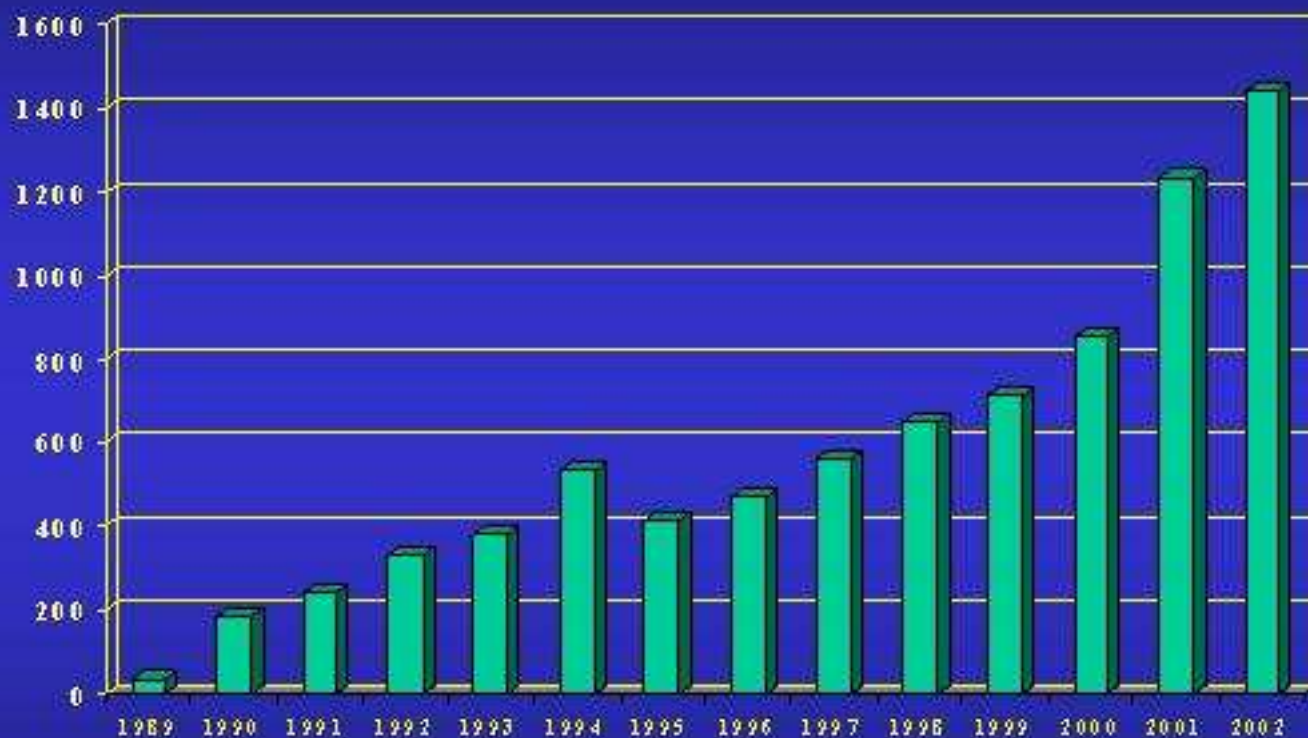
Custode Impianti

Collaboratori Amm.vi

Collaboratore Amm.vo

Collaboratore Amm.vo

La crescita degli iscritti al C.U.S.

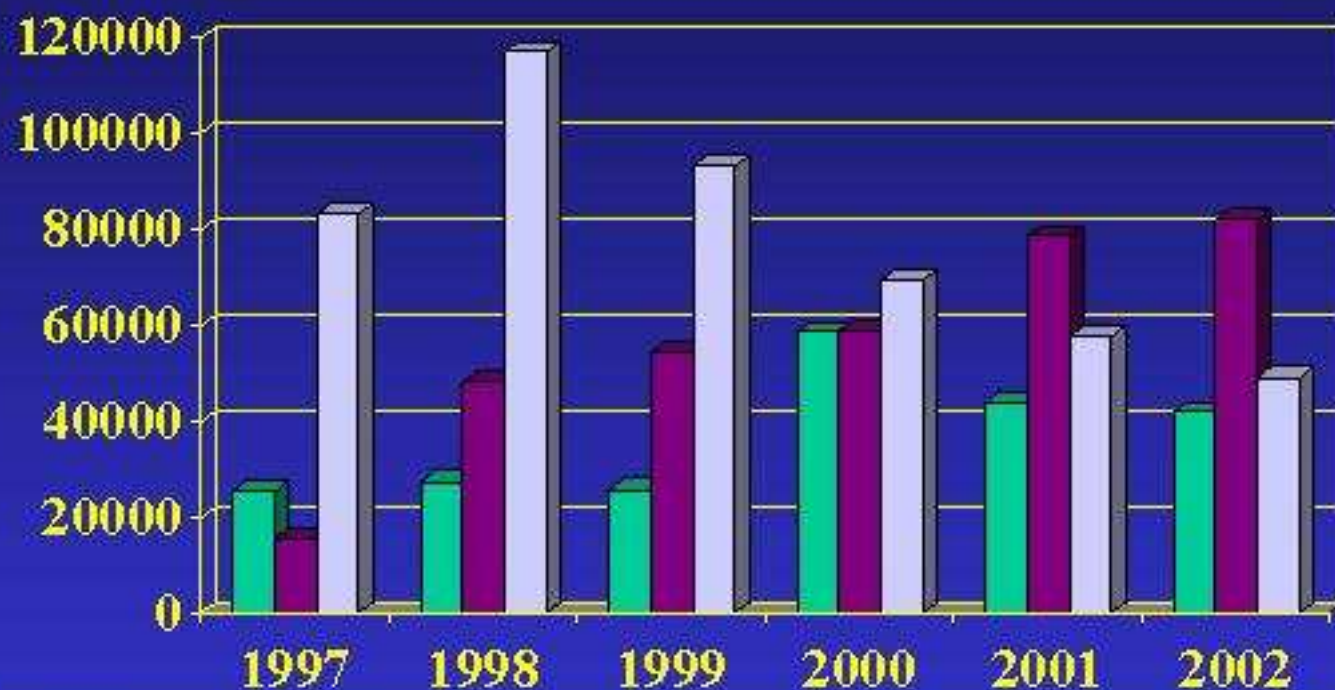


■ N° di iscritti al C.U.S.

Tesserati 2002

- Soci effettivi 13
- Soci aspiranti
 - Studenti 1366
 - Dipendenti 49
 - Docenti 14
- Soci aggregati 195
(atleti federali CUS)

Finanziamenti allo Sport



■ Finanziamenti ministeriali L. 394/77

■ Contributi Università del Molise per attività sportiva

■ Contributi CONI, Federazioni, Regione, Tessarementi, Sponsorizzazioni, quote nolo impianti

Sede di Campobasso



- 3 collaboratori amministrativi
- 1 custode
- 2 impianti sportivi polivalenti



Attività Sportive Promozionali

Sede di Campobasso

- Atletica leggera
- Calcio
- Calcio a 5
- Nuoto
- Palestra (n° 8 convenzionate)
- Pallavolo
- Sci
- Tennis

Manifestazioni

Tornei Universitari Primavera
Calcio a 5 - Pallavolo - Tennis



Sede di Isernia

- n° 1 Collaboratore Amministrativo

Attività Promozionali:

- Palestra (n° 2 convenzionate)
- Nuoto (convenzione Piscina comunale)



Sede di Termoli

- n° 1 Collaboratore Amministrativo

Attività Promozionali:

- Palestra (n° 4 convenzionate)
- Nuoto (convenzione Piscina comunale)
- Vela (convenzione Circolo della Vela)



Attività Agonistiche Federali

- **Calcio a 5**

Campionati Nazionali Serie B, U/21

- **Tennis**

Campionato Nazionale Serie B2, C,
Over 35

- **Volley**

Campionato Interregionale Serie C,
Campionati Giovanili

U/13, U/15, U/17 Femminili

U/15, U/17, I Divisione Maschili

- **Calcio a 11**

Campionato Regionale I Categoria

- **Atletica leggera**



Campionato Nazionale Serie B 2002/03

P.S.T. MoliseInnovazione Calcio a 5

Il Medagliere CUS ai Campionati Nazionali Universitari

- 1994: CNU di PESARO
 - oro tennis singolo
 - bronzo tennis a squadre
- 1995: CNU di CHIETI
 - bronzo nel karate
- 1996: CNU di SALSOMAGGIORE
 - oro nel karate
 - argento nel karate
 - bronzo nel calcio
- 1997: CNU di RIMINI
Criterium Universitario
 - oro nel karate
 - bronzo nel karate
 - bronzo nel tiro a volo
- 1998: CNU di CASSINO
Criterium Universitario
 - due oro nel karate
 - bronzo nel karate
 - bronzo nel tiro a volo
- 1999: CNU di BARI
Criterium Universitario
 - oro nel karate
 - argento nel calcio a 5
 - bronzo nel karate
 - oro nel tiro a volo
- 2000: CNU di TORINO
Criterium Universitario
 - due oro nel karate
 - bronzo nel judo
 - bronzo nel tennis doppio
 - due argento tiro a volo
- 2001: CNU A CAGLIARI
Criterium Universitario
(Campomarino CB)
 - oro nel karate
 - oro tiro a volo
 - trofeo a squadre tiro a volo
 - argento tiro a volo
- 2002: CNU a CHIETI
Criterium Universitario
(Campomarino CB)
 - due oro atletica leggera
 - oro nel karate
 - argento nel karate
 - bronzo karate
 - bronzo tennis a squadre
 - argento a squadre
 - oro tiro a volo

La Nuova Frontiera: L'impiantistica Sportiva

- Realizzazione del Palazzetto dello Sport presso il Complesso Universitario di Viale Manzoni a Campobasso
- Programma di sviluppo degli impianti sportivi universitari presso le sedi di ISERNIA e TERMOLI

La Casa dello Sport Universitario

Un luogo dove strutture organizzate (CUS), metodi scientifici applicati allo Sport (Corso di Laurea in Scienze Motorie) e attività ricreative, interagiscono al fine di creare condizioni che concorrono alla formazione globale della persona

Lo Sport Universitario

1. Come fattore di aggregazione sociale
2. Come vettore promozionale del CUS, dell'Università e del Territorio
3. Come fattore culturale



Campionati Mondiali Universitari di Calcio a 5 (JOAO PESSOA Agosto 2000)