

programma

Corso n.1

teoria tecnica e didattica dell'insegnamento delle attività motorie nella scuola secondaria

- Educazione fisica e scienze motorie significato e finalità della disciplina nell'ambito del percorso formativo offerto dall'istituzione scolastica
- La programmazione, strumento didattico e funzionale al processo di insegnamento-apprendimento
- Conoscenze , abilità e competenze in funzione di uno sviluppo sano ed equilibrato della persona
- Gli elementi della programmazione: obiettivi,contenuti,metodi, verifica e valutazione.
- Unità didattica e unità di apprendimento, caratteristiche e differenze.
- Proposte di esercizi e giochi per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali in forma teorica e pratica
- Proposte di esercizi e giochi per lo sviluppo di abilità motorie in forma torica e pratica
- Elaborazione individuale e di gruppo di percorsi didattici su temi indicati e/o a scelta.

Testi libri di testo scolastici

Materiale fornito dal docente

Programma

Corso n2

teoria tecnica e didattica delle attività di gioco e sport nella scuola secondaria

- indicazioni nazionali e riferimenti normativi
- obiettivi e finalità dell'attività di gioco sport nella scuola secondaria
- I campionati studenteschi ed Il centro sportivo scolastico
- indicazioni didattiche e metodologiche relativamente alle attività più presenti nella scuola di I e II grado ed in particolare relativamente :
- Atletica leggera: corsa, salti e lanci
- Ginnastica artistica: elementi di base, rotolamenti, capovolta avanti e dietro, ruota, verticale, verticale con discesa in capovolta, la rondata.
Il Cavallo: volteggi base, frammezzo e divaricato
- Pallavolo i fondamentali individuali: servizio, palleggio, bagher, la schiacciata squadra
- Pallacanestro: i fondamentali
- Il Tennis
- Elaborazione e presentazione di un percorso didattico su temi assegnati.

Testi libri di testo scolastici

Materiale fornito dal docente