



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

ANNO ACCADEMICO 2015 | 16

**DIPARTIMENTO DI
MEDICINA E DI
SCIENZE DELLA SALUTE**

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE

**SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE
ED ADATTATE**

| CLASSE LM - 67



INDICE

Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute	6
Docenti del Corso di Laurea	7
Calendario esami/sessioni	8
Delegati del Dipartimento	9
Tirocini	11
Requisiti di ammissione	13
Prova finale	13
Obblighi di frequenza	14
Obiettivi formativi	15
Sbocchi professionali	17
Piano di studio a.a. 2015-16	18
Offerta didattica	20
Crediti a scelta	22

Dipartimento di Medicina e Scienze della salute “V. Tiberio”

Indirizzo:

Via Giovanni Paolo II, snc - 86100 Campobasso

Via De Sanctis - 86100 Campobasso

Sito web: <http://dipmedicina.unimol.it/>

Direttore: Prof. Luca Brunese

Informazioni sui singoli Corsi di Studio

Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive (triennale) - Classe L-22

Indirizzo:

Via De Sanctis, 86100 Campobasso

Sito web:

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-triennale/scienze-motorie-e-sportive/>

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (magistrale) - Classe LM-67

Indirizzo:

Via De Sanctis, 86100 Campobasso

Titolo rilasciato: Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/>

Organizzazione del Corso di Laurea

Presidente del Consiglio del Corso di Laurea Aggregato

Prof. Maurizio Taglialatela

0874-404856, m.taglialatela@unimol.it

Segreteria Didattica

Dott.ssa Marcella Fagnano

0874-404851, fagnano@unimol.it

Sig. Massimo Margiotta

0874-404764 margiott@unimol.it

Coordinatore Tecnico Corso di Studio

Dott. Giovanni Fiorilli

0874-404402 fiorilli@unimol.it

Personale ausiliario

Sig. Daniele Berlingieri
0874-404967, daniele.berlingieri@unimol.it
Sig. Renato Niro
0874-404967 renato.niro@unimol.it

**Docenti del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria
Preventiva e Adattata (A.M.P.A)**

Nominativo Docente	Indirizzo di posta elettronica	
AQUINO GIOVANNA	giovanna.aquino@unimol.it	0874.-404899
CALCAGNO GIUSEPPE	giuseppe.calcagno@unimol.it	0874-404899
CALCAGNILE GIUSEPPINA	g.calcagnile@unimol.it	0874-404967
DI COSTANZO ALFONSO	alfonso.dicostanzo@unimol.it	0874.404760
GIOMBINI ARRIGO	a.giombini@unimol.it	0874-404963
GRASSO GUIDO MARIA	grasso@unimol.it	0874-404727
MARCHETTI MARCO	marco.marchetti@unimol.it	0874.404939
MARTONE DOMENICO	domenico.martone@unimol.it	
PIZZOLATI MICOL	micol.pizzolati@unimol.it	
REFRIGERI LUCA	luca.refrigeri@unimol.it	0874-404275
SCHIAVONE PANNI ALFREDO	a.schiavonepanni@unimol.it	0874-404966
TESTA GIANLUCA	gianluca.testa@unimol.it	0874-404967

N.B. I curricula scientifici dei docenti sono rinvenibili nell'aula virtuale di Ateneo consultabile dal sito www.unimol.it e devono intendersi come parte integrante della presente guida.

Calendario dell'attività didattica:

L'attività didattica del primo semestre si svolgerà dal 1 ottobre 2015 al 23 gennaio 2016

L'attività didattica del secondo semestre si svolgerà dal 1° marzo 2016 al 4 giugno 2016

Giorni di vacanza accademica:

1 novembre 2015 (Tutti i santi, domenica);

8 dicembre 2015 (Immacolata Concezione);

dal 23 dicembre 2015 al 6 gennaio 2016 (Vacanze di Natale)

dal 24 marzo 2016 al 30 marzo 2016 (Vacanze di Pasqua)

23 aprile 2016 Santo Patrono (sede di Campobasso)

04 agosto 2016 Santo Patrono (sede di Termoli)

29 settembre 2016 Santo Patrono (sede di Pesche)

25 aprile 2016 (Anniversario della Liberazione);

1 maggio 2016 (Festa del Lavoro, domenica);

2 giugno 2016 (Anniversario della Repubblica).

Sessioni esami

Sessione straordinaria a.a. 2014-15 e prima sessione a.a. 2015-16: due appelli tra il 25 gennaio e il 29 febbraio 2016

Sessione estiva a.a. 2015-16: due o tre appelli tra il 6 giugno ed il 30 luglio 2016

Sessione autunnale a.a. 2015-16: uno o due appelli tra il 5 settembre 2016 e l'8 ottobre 2016

Sessione riservata agli studenti fuori corso: due appelli di cui uno nel mese di novembre 2016 l'altro nel mese di aprile 2017

Portale dello studente e Web Community

Gli studenti hanno a disposizione sul sito web di Ateneo il "Portale dello Studente" che rappresenta uno sportello virtuale attraverso il quale è possibile accedere alla maggior parte dei servizi amministrativi e a quelli didattici (come ad esempio la prenotazione degli esami).

Inoltre, gli studenti hanno a disposizione la "Web Community" che rappresenta il filo telematico diretto con il docente, accessibile utilizzando l'apposito link presente sul sito www.unimol.it.

Informazioni in bacheca e sul sito web.

Tutti gli avvisi relativi all'attività didattica e di tirocinio vengono pubblicati nella pagina web Unimol dedicata al Corso di Studio (bacheca on line, calendario esami, calendario lezioni, tirocini)

Orientamento e Tutorato

Delegato del Dipartimento per l'orientamento è il prof. Giuseppe Calcagno, mentre il delegato del Dipartimento per il tutorato è il prof. Roberto Di Marco.

Le attività di tutorato si propongono di assistere tutti gli studenti affinché conseguano con profitto gli obiettivi del processo formativo. In particolare, gli studenti, grazie al supporto di queste attività possono essere:

orientati all'interno dell'organizzazione e dei servizi universitari; introdotti al corretto e, proficuo impiego delle risorse e dei servizi universitari (aule, biblioteche, organi amministrativi, borse di studio, ecc.); aiutati nella conoscenza dell'organizzazione del sistema didattico (criteri di propedeuticità, compilazione di piani di studio, ecc.); sostenuti nelle loro scelte di indirizzo formativo (conoscenze di base, scelta degli argomenti di tesi, ecc.).

Internazionalizzazione e Programma ERASMUS.

Delegato di Dipartimento per il programma ERASMUS: prof. Silvio Garofalo: silvio.garofalo@unimol

Referente disabilità e DSA

Prof. Ciro Costagliola

0874-404100, ciro.costagliola@unimol.it

Il Referente di Dipartimento collabora con il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo affinché gli studenti iscritti ai Corsi di laurea afferenti al Dipartimento possano fruire dei servizi previsti dalle normative nazionali (legge 17/1999 e legge 170/2010) e attivati presso l'Università degli Studi del Molise con l'obiettivo di favorirne la piena partecipazione alla vita universitaria.

Per accedere ai servizi predisposti dal Centro servizi e al supporto dei Referenti di Dipartimento, gli studenti disabili e gli studenti con DSA devono farne richiesta compilando il modulo apposito che può essere scaricato dalle pagine web del Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo.

Il Referente di Dipartimento svolge le seguenti attività:

- orientamento: rivolto ai giovani di scuola secondaria di secondo grado, alle loro famiglie, e alle persone con disabilità e dislessia che intendano accedere ad un corso universitario;
- tutorato specializzato: fornisce informazioni dettagliate sulla didattica, gli esami, gli eventuali tirocini e stage, la tesi finale, gli sbocchi occupazionali dei singoli corsi di studio. Prima dell'inizio di ciascuna sessione di esame, gli studenti disabili e gli studenti con DSA comunicano al Referente di Dipartimento quali esami intendono sostenere. Nel caso di disabilità che precludano lo svolgimento delle prove d'esame così come strutturate per la totalità degli studenti, o nel caso di dislessia, d'intesa con il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, il Referente concorda con il docente interessato eventuali modalità di esame individualizzate, l'utilizzo di ausili tecnologici e informatici o la concessione di tempi aggiuntivi (fino ad un massimo del 30%);
- collabora con il tutor alla pari, che affianca lo studente disabile o con DSA, al fine di garantirne la partecipazione alle attività didattiche e formative, la fruizione dei servizi, e più in generale l'inclusione nella vita universitaria.

A partire dal primo anno di corso, presentando un'apposita istanza al Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, lo studente può chiedere l'affiancamento di un

tutor alla pari (in genere compagni di corso o studenti senior) per le attività legate alla didattica quali: la raccolta di appunti delle lezioni; il supporto allo studio individuale, la frequentazione di aule studio e biblioteche.

Centro Linguistico di Ateneo

Delegato di Dipartimento: prof. Fabrizio Gentile: gentilefabrizio@unimol.it

Il Centro Linguistico di Ateneo ha le seguenti finalità:

concordare e organizzare l'attività didattica delle lingue straniere insegnate nell'Ateneo;

promuovere, coordinare e organizzare ricerche applicate nel settore;

organizzare corsi, attività didattiche sussidiarie, forme di autoapprendimento e accertamenti di conoscenza linguistica di ogni tipo e livello

Centro di Ateneo per la Didattica e la Ricerca in Informatica

Delegato del Dipartimento: prof. Alfonso Di Costanzo: alfonso.dicostanzo@unimol.it

Biblioteca

Delegato del Dipartimento: prof. Giovanni Villone: giovanni.villone@unimol.it

La Biblioteca d'Ateneo dell'Università degli Studi del Molise ha lo scopo di conservare, valorizzare ed implementare il patrimonio di raccolte bibliografiche, documentarie ed informatiche, fornendo strumenti di ricerca e di informazione. Inoltre, organizza mostre, congressi, convegni, giornate di studio e seminari di alto livello scientifico.

Sul sito www.unimol.it nella sezione SERVIZI > Biblioteche è possibile consultare il catalogo online (OPAC), un elenco di tutti i periodici per i quali l'Ateneo ha in corso un abbonamento alla versione cartacea. Inoltre, qualora vi sia l'opzione si può accedere tramite i computer connessi alla rete telematica dell'Ateneo direttamente ai rispettivi siti web dai quali si potranno ottenere, a seconda dei casi, le informazioni editoriali, gli abstracts o il full-text. È possibile consultare diverse banche dati, periodici elettronici ed e-books.

La sede della Biblioteca di Ateneo è situata in viale Manzoni a Campobasso ed è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8,15 alle 19,45 ed eroga i seguenti servizi: informazione, consultazione, prestito locale e prestito interbibliotecario.

Tirocini formativi

I tirocini formativi e di orientamento realizzano momenti di alternanza tra studio e lavoro nell'ambito dei processi formativi e consentono di agevolare le scelte professionali dei giovani, mediante la conoscenza diretta del mondo del lavoro.

Nel curriculum formativo riferito alla coorte di immatricolati all'a.a. 2015-16 è prevista un'attività di tirocinio di 500 ore complessive corrispondenti a 20 crediti, da svolgersi tra il primo (10 crediti) ed il secondo anno (10 crediti).

Entro il mese di gennaio 2016 gli studenti dovranno presentare alla Segreteria Didattica di Corso di Laurea la domanda di tirocinio mediante la compilazione dell'apposito modulo scaricabile dal sito web .

Sono previste due diverse tipologie di tirocinio a scelta dello studente:

- a) Tirocinio del Corso di Laurea (lo studente affronterà un percorso formativo predisposto dal Corso di Laurea);
- b) Tirocinio personalizzato (lo studente potrà proporre un percorso formativo personalizzato da sottoporre all'approvazione della competente Commissione Tirocini).

Sarà cura della Commissione Tirocini predisporre l'elenco relativo alla tipologia di tirocinio assegnata al singolo studente, con l'indicazione della struttura ospitante, dei crediti e delle corrispondenti ore di svolgimento. Lo studente sarà tenuto a mettersi in contatto con la Segreteria Didattica per espletare tutte le successive pratiche amministrative necessarie all'avvio del tirocinio stesso. Infine, lo studente potrà richiedere il riconoscimento di crediti formativi per attività pregresse certificate da enti pubblici, associazioni o federazioni riconosciute (tesseramenti, attività professionali, ecc.) che verranno valutate dalla competente Commissione Tirocini in base ad una Tabella di riconoscimento (approvata dal Consiglio di Corso di Laurea Aggregato e consultabile in bacheca o presso la Segreteria Didattica) al fine della verifica della conformità ai criteri previsti e alla coerenza con l'obiettivo formativo. Lo studente sarà tenuto a dichiarare che le attività pregresse per le quali si chiede il riconoscimento non sono state già riconosciute per il conseguimento del titolo di I livello.

Commissione Tirocini

Delegato per il C.d.L. in Scienze Motorie e Sportive: Prof. Giuseppe Calcagno
0874-40449899 giuseppe.calcagno@unimol.it

Pratiche studenti e riconoscimento crediti

Delegato per il C.d.L. in Scienze Motorie e Sportive: Prof. Arrigo Giombini
0874-404899, arrigo.giombini@unimol.it

Piani di studio

Durante i lavori della VI Conferenza d'Ateneo del 10.12.2007, le Parti Sociali interpellate hanno espresso parere favorevole riguardo alla riprogettazione del corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate ai sensi del D.M. 270/2004, tenuto conto degli ambiti occupazionali del territorio e delle potenziali opportunità di tirocinio e di stage offerte sia dalle stesse Parti Sociali che dalle altre organizzazioni e/o aziende appartenenti al tessuto economico-sociale regionale.

Pertanto, a decorrere dall'anno accademico 2008/2009 il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate è stato riformato in base ai criteri previsti dal predetto D.M. 270 del 22.10.2004.

Il corso di laurea ha una durata di due anni e si articola in insegnamenti, laboratori, attività tecnico-pratiche, tirocini e stage, ed una prova finale per un totale di 120 crediti.

Esami e modalità di valutazione

Per quanto di pertinenza, i Regolamenti didattici dei singoli Corso di Studio disciplinano (in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 del Regolamento didattico d'Ateneo) le modalità di svolgimento degli esami di profitto, ai fini dell'accertamento dell'adeguata preparazione degli studenti iscritti ai Corsi di Studio per la prosecuzione della loro carriera.

Tali accertamenti, sempre individuali, devono avere luogo in condizioni tali da garantire l'obiettività e l'equità della valutazione. Ogni verifica soggetta a registrazione deve essere sostenuta soltanto successivamente alla conclusione dei relativi insegnamenti. Nell'ambito di uno stesso insegnamento, tra la data di un appello degli esami di profitto e la data del successivo appello degli esami, devono intercorrere almeno 15 giorni.

Tutte le prove orali di esame ed ogni altra eventuale prova di verifica del profitto sono pubbliche.

Attività formative o professionali che consentono l'acquisizione di crediti

Gli studenti possono conseguire i crediti sostenendo:

- a) esami del Corso di Laurea al quale sono iscritti previsti come obbligatori nel loro piano di studi;
- b) esami relativi a moduli o insegnamenti non obbligatori scelti tra quelli attivati dal Corso di Laurea o da altri Corsi di Laurea dell'Ateneo;
- c) con la partecipazione ad ogni altra attività formativa (tra cui la partecipazione a cicli seminariali, convegni, laboratori, etc.) organizzata dal Corso di Laurea o dall'Ateneo, anche in collaborazione con altri soggetti, preventivamente sottoposta alla valutazione della struttura didattica competente.

Prova finale

Sono ammessi a sostenere l'esame di laurea, per il conseguimento del titolo di studio, gli studenti che abbiano acquisito tutti i crediti previsti dal piano di studio ufficiale ad esclusione di quelli relativi alla prova finale, che saranno conseguiti con il superamento dell'esame di Laurea stesso per un totale di 120 crediti. La prova finale consiste nella discussione di un elaborato a carattere prevalentemente sperimentale che possa avvalersi anche delle opportunità di ricerca maturate in occasione dei tirocini formativi.

Requisiti e conoscenze richieste per l'accesso

Per quanto concerne le conoscenze e i percorsi formativi richiesti per l'accesso al Corso di Studio in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate si rimanda al Regolamento didattico del relativo Corso di studio.

In particolare, è richiesto il possesso della Laurea o del Diploma universitario di durata triennale, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo (come disposto dall'art.6, comma 2, del D.M. 22 ottobre 2004, n. 270, e dall'art. 28, comma 5, del Regolamento didattico d'Ateneo).

Come previsto dal DM. 270, per l'accesso alla Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, l'immatricolazione sarà subordinata alla verifica di specifici requisiti curriculari e dell'adeguatezza della preparazione personale.

In particolare, **per quanto attiene ai requisiti curriculari**, per essere ammessi al Corso di Laurea Magistrale è richiesto il possesso del diploma di laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex-L-33), con il riconoscimento integrale dei 180 CFU. Per gli studenti in possesso di una Laurea triennale non appartenente alla classe L-22 o ex-L-33 (Scienze Motorie), o in possesso di lauree specialistiche/magistrali appartenenti a classi diverse dalla LM-67, o per coloro che sono in possesso di lauree assimilabili conseguite ai sensi dei DD. MM. previgenti al D.M. 509/1999, i requisiti curriculari saranno considerati posseduti se il laureato avrà conseguito crediti nei settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe L-22, come di seguito specificato: almeno 25 CFU nei SSD MEDF/01 e/o MEDF/02 (Metodi e didattiche delle attività motorie e/o Metodi e didattiche delle attività sportive), 6 CFU nel SSD BIO/9 (Fisiologia), 6 CFU nel SSD BIO/10 (Biochimica), 6 CFU nel SSD-BIO/16 (Anatomia umana), 3 CFU nel SSD BIO/12 (Biochimica clinica e biologia molecolare clinica), 3 CFU nel SSD BIO/14 (Farmacologia), 9 CFU nei SSD M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale) e/o M-PED/02 (Storia della pedagogia) e/o M-PED/03 (Didattica e pedagogia speciale), 3 CFU nel SSD M-PSI/01 (Psicologia). Inoltre lo studente – ove non dimostri il possesso di abilità professionali specifiche – dovrà colmare l'obbligo formativo relativo al tirocinio pari a 25 CFU.

Come previsto dalle Linee Guida Ministeriali pubblicate in data 26/7/2007, lo studente potrà acquisire i CFU previsti per l'ammissione alla Laurea Magistrale entro i termini previsti dall'Ateneo per l'immatricolazione alla Laurea stessa.

Per quanto attiene all'adeguatezza della preparazione personale, questa verrà considerata idonea se in sede di analisi degli studi pregressi risulti una votazione di almeno 100/110 per il titolo di studio previsto dai requisiti curriculari prima descritti. Eventuali deroghe da tale requisito potranno essere previste dal Regolamento del Corso di Laurea Magistrale, in accordo a quanto deliberato dal Senato Accademico; in ogni caso, tali deroghe potranno essere adottate esclusivamente in seguito ad esame puntuale del curriculum individuale del singolo candidato, in termini di conoscenze e competenze.

Ammissione: prerequisiti consigliati/obbligatori, prove di ammissione e/o di

orientamento

All'atto dell'immatricolazione, verrà richiesto un certificato medico di idoneità alla pratica motoria e sportiva non agonistica (validità annuale) corredato da un elettrocardiogramma,

Per l'a.a. 2015-16 l'accesso al Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (A.M.P.A.) è libero.

La verifica della preparazione iniziale verrà effettuata attraverso la somministrazione di un test di ingresso generale istituito dall'Ateneo. Nel caso in cui la preparazione dello studente venga valutata non idonea, la Commissione di verifica indicherà gli obblighi didattici aggiuntivi che lo studente dovrà assolvere per acquisire le conoscenze e le competenze necessarie per il raggiungimento di una preparazione adeguata. Tali obblighi didattici aggiuntivi dovranno essere assolti nel primo anno di corso attraverso la frequenza di appositi corsi organizzati dal Corso di Laurea nelle materie oggetto della prova di verifica.

Obblighi di frequenza

Gli studenti, sia "a tempo pieno" che "a tempo parziale", hanno l'obbligo di frequenza nelle attività didattiche individuate, all'inizio di ogni anno accademico, dal Consiglio di Corso di Laurea Aggregato. In tal caso, per essere ammesso alle prove di verifica dell'acquisizione dei crediti, lo studente deve aver frequentato regolarmente i corsi e aver raggiunto almeno il 70% delle presenze alle lezioni e/o alle attività pratiche in conformità agli obblighi di frequenza di cui sopra.

Modalità di frequenza differenti possono essere previste dal Consiglio di Corso di Laurea per gli studenti disabili prevedendo, eventualmente, anche forme di supporto didattico integrativo.

Gli insegnamenti a frequenza obbligatoria, per l'a.a. 2015/16, sono i seguenti:

- Attività motoria in età evolutiva (I anno)
- Principi di attività motoria preventiva (I anno)
- L'adattamento motorio nel soggetto anziano (II anno)

Obiettivi formativi

Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding):

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate dell'Università del Molise acquisiranno specifiche competenze riguardo a:

- le basi biologiche della variabilità e dell'adattamento al fine di saper progettare, su basi scientifiche aggiornate, programmi tesi alla promozione e alla prevenzione della salute specificamente adattati alle caratteristiche legate all'età e allo sviluppo psicofisico del soggetto, alle sue peculiari condizioni di salute, alle condizioni sociali e culturali, tenute presenti le peculiari differenze di genere;
- le caratteristiche dello sviluppo normale e patologico del bambino e dell'adolescente,

con particolare attenzione allo sviluppo psicomotorio, così da saper interagire al meglio con soggetti in età evolutiva che vogliano praticare un'attività motoria a scopo ludico-ricreativo, agonistico, o rieducativo, anche in presenza di handicap psicofisici;

- i principali tests per la misurazione e la valutazione delle modificazioni metaboliche, fisiologiche e psicologiche legate all'esecuzione degli esercizi fisici a fini ludici o preventivi, sia a livello teorico che pratico-applicativo;

- la specifica capacità preventiva dell'attività motoria riguardo alle principali malattie non trasmissibili, così da essere in grado di approntare specifici e aggiornati programmi di attività motoria, individuale e di gruppo, atti alla prevenzione di tali malattie;

- le conseguenze disabilitanti delle principali patologie umane così da essere in grado di saper interagire al meglio con altre figure professionali al fine formulare ed attuare programmi di recupero funzionale motorio;

- i principi della sociologia della salute e della pedagogia del benessere così da conoscere le basi delle dinamiche sociali che possono condizionare la salute ed essere in grado di applicare specifiche abilità pedagogiche per delineare e attuare programmi di promozione e prevenzione della salute in una società complessa e multietnica;

- le caratteristiche e il meccanismo d'azione delle principali sostanze farmacologicamente attive utilizzate per la prevenzione e la terapia delle principali patologie cronico-disabilitanti, nonché gli effetti di queste sulle capacità motorie, e l'integrazione delle terapie farmacologiche con programmi di attività motoria nella gestione complessiva di tali pazienti;

- i principi della responsabilità professionale con particolare riguardo all'attività svolta con soggetti di diversa età e di diversa condizione psicofisica ivi compresi i portatori di handicap, sia a livello dell'attuazione di attività motorie sia a livello dell'attuazione di specifici test per la valutazione della validità psicofisica.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione (applying knowledge and understanding):

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate saranno in grado di:

- agire con etica e professionalità nel pieno rispetto della persona, al fine di garantirle il miglioramento delle prestazioni motorie in assenza di pratiche dannose per la salute;

- valutare le caratteristiche strutturali, funzionali e psicologiche di un individuo al fine di ottimizzare le sue prestazioni motorie, adattandole nello specifico alle caratteristiche legate all'età e allo sviluppo psicofisico del soggetto, alle sue peculiari condizioni di salute, alle condizioni sociali e culturali, tenute presenti le peculiari differenze di genere;

- condurre programmi specializzati di attività motoria specificamente dedicati all'età evolutiva, al fine di contribuire alla promozione di uno stile di vita attivo e ad una sana alimentazione già dalle prime fasi dello sviluppo;

- comunicare efficacemente e senza alcuna discriminazione con soggetti di entrambi i

sessi e di varia età, cultura e condizioni sociali, al fine di promuovere l'etica e la cultura dell'aggregazione, ed i valori sportivi definiti dalla carta olimpica;

–interagire al meglio con altre figure professionali nell'ambito di un team collaborativo al fine di attuare programmi di attività motoria per la prevenzione di malattie ad elevato impatto sociale;

–acquisire e scambiare informazioni di base con altri soggetti a livello internazionale e leggere testi e documenti anche di valenza internazionale a scopo di aggiornamento culturale e professionale.

Autonomia di giudizio (making judgements):

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed saranno in grado di raccogliere ed interpretare i dati relativi ai vari campi del sapere interdisciplinare che caratterizzano il corso di laurea magistrale. In particolare, i laureati saranno in grado di mostrare autonomia di giudizio relativamente all'impostazione, alla progettazione autonoma, ed alla valutazione dell'utilità di programmi di attività motoria adattata, considerando in particolare i rischi ed i benefici di questa per i singoli soggetti. Tale autonomia consentirà loro capacità d'interazione paritaria con altre figure professionali di ambito socio-sanitario al fine di integrare i programmi di attività motoria con programmi preventivi e terapeutici basati su altri strumenti.

Abilità comunicative (communication skills):

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, sulla base di specifiche ed approfondite competenze tecniche e psico-pedagogiche acquisite durante il corso di studi, saranno in grado di modulare le informazioni relative:

–agli specifici percorsi di impegno atletico e motorio, adattati ad ogni singolo soggetto, capaci di promuovere il mantenimento e il miglioramento delle condizioni di salute, tenuto conto delle peculiari caratteristiche psicofisiche della persona;

–agli specifici benefici di una vita attiva e di una sana alimentazione.

Tale comunicazione potrà avvenire, oltre che mediante comunicazione interpersonale diretta, utilizzando i più avanzati strumenti tecnologici, inclusi gli strumenti telematici ed audiovisivi.

Profili e sbocchi professionali

I Laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti

al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolti a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, trovare impiego all'interno degli Istituti penitenziari per la progettazione e l'attuazione di specifici programmi di attività motoria rivolti a persone in stato di privazione della libertà.

Accesso a studi ulteriori

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate fornisce agli studenti le basi per poter accedere ai Corsi di Dottorato di Ricerca nonché a Master di II Livello variamente distribuiti sul territorio nazionale ed internazionale. Essi potranno, inoltre, accedere ai percorsi formativi previsti per l'insegnamento nelle scuole di ogni ordine e grado.

Piano di Studi immatricolati 2015/2016

Primo anno (a.a. 2015/2016)

Esame	SSD	CFU	Tipologia
<u>Principi di attività motoria preventiva</u>	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<u>Fisiologia del controllo motorio</u>	BIO/09	6	Caratterizzante
<u>I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio</u>	M-EDF/01	6	Caratterizzante
<u>Attività motoria in età evolutiva</u>	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<u>Principi di medicina preventiva</u>	MED/42	6	Caratterizzante
<u>Principi di attività motoria adattata</u>	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<u>Principi di adattamento cardio-respiratorio</u>	MED/11	7	Caratterizzante
Tirocinio (I)		10	
Totale CFU I ANNO		56	

Secondo anno (a.a. 2016/2017)

Esame – modulo	SSD	CFU	Tipologia
<u>Protocolli di esercizio fisico adattato</u>	M-ED/F01	6	Caratterizzante
<u>Socio-pedagogia del benessere</u>		13	
Pedagogia del benessere	MPED/01	7	Caratterizzante
Sociologia della salute	SPS/08	6	Caratterizzante
<u>L'adattamento motorio nel soggetto anziano</u>		12	
L'adattamento osteoarticolare nell'anziano	MED/33	3	Caratterizzante
L'invecchiamento neuropsicomotorio	MED/26	3	Caratterizzante
Attività motoria nell'anziano	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
<u>Lo sport per i dis abili</u>	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
Tirocinio (II)		10	
<u>Ulteriori conoscenze linguistiche</u>		3	
Crediti a scelta		8	
Prova finale		6	
Totale CFU II ANNO		64	
Totale CFU		120	

Offerta Didattica a.a. 2015/2016

Primo anno coorte 2015/2016

<u>Principi di attività motoria preventiva</u> (G. Calcagno)	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<u>Fisiologia del controllo motorio</u> (docente da definire)	BIO/09	6	Caratterizzante
<u>I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio</u> (A. Giombini)	M-EDF/01	6	Caratterizzante
<u>Attività motoria in età evolutiva</u> (G. Aquino)	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<u>Principi di medicina preventiva</u> (G. Grasso)	MED/42	6	Caratterizzante
<u>Principi di attività motoria adattata</u> (G. Calcagno)	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<u>Principi di adattamento cardio-respiratorio</u> (G. Testa)	MED/11	7	Caratterizzante
Tirocinio (I)		10	
Totale CFU I ANNO		56	

Secondo anno coorte 2014/2015

Esame – modulo	SSD	CFU	Tipologia
<u>Protocolli di esercizio fisico adattato</u> (A.Giombini)	M-EDF/01	6	Caratterizzante
<u>Socio-pedagogia del benessere</u> (L.Refrigeri)		13	
Pedagogia del benessere (L.Refrigeri)	M/PED/01	7	Caratterizzante
Sociologia della salute (M.Pizzolati)	SPS/08	6	Caratterizzante
<u>L'adattamento motorio nel soggetto anziano</u> (A. Schiavone Panni)		12	
L'adattamento osteoarticolare nell'anziano (A. Schiavone Panni)	MED/33	3	Caratterizzante
L'invecchiamento neuro psicomotorio (A. Di Costanzo)	MED/26	3	Caratterizzante
Attività motoria nell'anziano (A.Giombini)	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
<u>Lo sport per i disabili</u> (G.Calcagnile)	M-EDF/02	6	Affine/Integrativo
Tirocinio (II)		10	
<u>Ulteriori conoscenze linguistiche</u>		3	
Crediti a scelta		8	
Prova finale		6	
Totale CFU II ANNO		64	

Crediti a scelta dello studente

Medicina legale dello sport (M.Marchetti)	2	MED/43
Posturologia e kinesiologia (docente da definire)	3	M-EDF/02
Recupero motorio in acqua (docente da definire)	3	M-EDF/02

Oltre ai suddetti insegnamenti non curriculari offerti dal corso di laurea, lo studente potrà effettuare la sua scelta anche tra gli insegnamenti impartiti nell'Ateneo molisano ed in altre Università, dando preferenza a quelli appartenenti agli stessi settori scientifico disciplinari o affini curricularmente impartiti nel corso di laurea, purché coerenti con il percorso formativo intrapreso.

