

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Il corso di laurea ha una durata di tre anni e si articola in insegnamenti, laboratori, attività tecnico-pratiche, tirocini e stage, ed una prova finale per un totale di 180 crediti, non articolato in curricula formativi.

Per l'ammissione al Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive è richiesto il possesso del diploma degli istituti di istruzione secondaria di secondo grado di durata quinquennale, o di titolo estero equipollente.

L'ammissione al Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive è a numero programmato in sede locale (230, di cui 5 riservati a studenti extracomunitari). L'ammissione dei candidati al Corso di Laurea avviene secondo l'ordine di una graduatoria determinata in base all'esito di una prova selettiva e alla valutazione dei titoli di studio e di eventuali titoli sportivi, sino alla concorrenza del numero programmato. La domanda di partecipazione al concorso per l'ammissione al I anno del corso di Laurea in Scienze Motorie ed il calendario della prova scritta sarà pubblicato sul sito web di Ateneo con apposito bando.

All'atto dell'immatricolazione, verrà richiesto un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (validità annuale) corredato da un elettrocardiogramma, per consentire, ove necessario, anche l'ammissione alle prove motorie attitudinali. In caso di disabilità che impediscano lo svolgimento di specifiche attività ad elevato contenuto tecnico-addestrativo, una certificazione che attesti tale

condizione andrebbe accompagnata da una richiesta di esonero per tali attività; in nessun modo questa costituirà una discriminante relativamente all'ammissione dello studente al Corso di Laurea. All'inizio delle attività didattiche, verranno eseguite delle prove di valutazione per l'accertamento della sussistenza di eventuali debiti formativi.

### Sito internet:

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-triennale/scienze-motorie-e-sportive/>

### Sede del corso

Via De Sanctis - Campobasso

### Segreteria Didattica

Dott.ssa Marcella Fagnano

0874-404851 [fagnano@unimol.it](mailto:fagnano@unimol.it)

Sig. Massimo Margiotta

0874-404764 [margiott@unimol.it](mailto:margiott@unimol.it)

### Referente disabilità e DSA

Prof. Ciro Costagliola

[ciro.costagliola@unimol.it](mailto:ciro.costagliola@unimol.it)

**MATERIA Viva**  
*dai forma al tuo futuro, con Unimol*



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

ANNO ACCADEMICO 2015 | 16



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DEL MOLISE

DIPARTIMENTO DI  
MEDICINA E DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

**CORSO DI LAUREA  
SCIENZE MOTORIE E  
SPORTIVE**

I CLASSE L - 22

CORSO A NUMERO PROGRAMMATO



## STUDIARE A UNIMOL

L'Università del Molise assicura agli studenti un ambiente sicuro e accogliente, un ottimo rapporto con i docenti e numerosi servizi per il diritto allo studio e il tempo libero.

Principali servizi: Orientamento e tutorato, Case dello studente, Biblioteche, Aule multimediali, Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, Borse di studio, Mobilità internazionale (Erasmus), Stage e placement, Alloggi studenti, Centro sportivo (CUS), e-mail personale, counseling psicologico, mensa e bar, laboratori culturali e musicali.

## PERCHÉ?

Se il mondo dello sport ha sempre esercitato su di te un fascino speciale, sei hai sempre guardato ai grandi campioni sportivi con ammirazione e spirito di emulazione, se il gesto tecnico dell'atleta ti appassiona, se i sentimenti che hai provato durante competizioni vissute o cui hai assistito sono stati per te travolgenti, e se credi che lo sport sia un eccezionale veicolo di socializzazione e aggregazione, allora dovresti pensare ad iscriverti al nostro Corso di Laurea!

Questi sono infatti i temi che, attraverso un approccio multidisciplinare che approfondisce la conoscenza delle basi biochimiche, anatomiche e fisiologiche del movimento umano, dall'età dello sviluppo fino a quella più avanzata, unitamente a competenze di pedagogia, psicologia, sociologia, economia, farmacologia, e diritto sportivo, consente di preparare la corretta gestione dell'atleta sia nelle attività sportive amatoriali che agonistiche. Infatti, il CdS fornisce le basi scientifiche e la preparazione tecnico-pratica necessaria alla comprensione, progettazione e gestione di attività motorie a carattere educativo, ludico, sportivo e di recupero motorio, per migliorare le prestazioni, lo sviluppo e il mantenimento della motricità e del benessere psicofisico dell'individuo.

## PER COSA?

Il nostro laureato avrà ampie opportunità di inserimento professionale; potrà infatti frequentare i percorsi di formazione per la didattica e l'insegnamento delle attività motorie e sportive nelle scuole di ogni ordine e grado, e potrà esercitare la professione di "tecnico" o di "allenatore" per i diversi sport, inclusa quella di "personal trainer" per la prevenzione e promozione della salute individuale e di gruppo. L'organizzazione e gestione di società e strutture sportive per chi aspira anche ad avere ruoli gestionali e di coordinamento sono ulteriori sbocchi lavorativi.

La frequenza è obbligatoria per i seguenti insegnamenti:

- Anatomia Umana (I anno)
- Fisiologia Umana (II anno)
- Teoria e metodologia del movimento (I anno)
- Teoria e metodologia dell'allenamento (II anno)

Per le suddette attività lo studente dovrà assicurarsi il 70% delle presenze.

## PIANO DI STUDIO

| INSEGNAMENTI                                            | CFU        |
|---------------------------------------------------------|------------|
| <b>I ANNO</b>                                           |            |
| Biochimica                                              | 6          |
| Biologia umana                                          | 6          |
| Anatomia umana                                          | 7          |
| Teoria e metodologia del movimento                      | 7          |
| Lo sport nella società                                  | 12         |
| Psicologia generale e psicobiologia                     | 7          |
| Pedagogia dello sport                                   | 6          |
| Altre attività (Lingua Inglese)                         | 3          |
| Altre attività (Idoneità Informatica)                   | 3          |
| <b>Totale crediti I anno</b>                            | <b>57</b>  |
| <b>II ANNO</b>                                          |            |
| Diritto privato e legislazione sportiva                 | 7          |
| Teoria e metodologia dell'allenamento                   | 7          |
| Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali     | 8          |
| TTD del fitness                                         | 6          |
| Economia dello sport                                    | 12         |
| Fisiopatologia generale applicata alle scienze motorie  | 6          |
| Fisiologia umana                                        | 7          |
| Tirocinio I                                             | 10         |
| <b>Totale crediti II anno</b>                           | <b>63</b>  |
| <b>III ANNO</b>                                         |            |
| Farmacologia applicata alle attività motorie e sportive | 6          |
| Alimentazione dello sportivo e dell'atleta              | 6          |
| Psicologia dello sport                                  | 6          |
| TTD degli sport di squadra                              | 6          |
| Malattie apparato locomotore e traumatologia sportiva   | 6          |
| Tirocinio II                                            | 15         |
| Crediti a scelta                                        | 12         |
| Prova finale                                            | 3          |
| <b>Totale crediti III anno</b>                          | <b>60</b>  |
| <b>Totale crediti</b>                                   | <b>180</b> |