

REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Laurea ha una durata di due anni e si articola in insegnamenti, laboratori, attività tecnico-pratiche, tirocini e stage, ed una prova finale per un totale di 120 crediti. L'accesso è a numero programmato su base locale (massimo 100 studenti). Per l'ammissione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è richiesto il possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma Universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33).

Iscrizione: I termini di scadenza per le iscrizioni sono fissati al 15 ottobre 2015

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/>

Segreteria Didattica
Dott.ssa Marcella Fagnano
0874-404851 fagnano@unimol.it
Sig. Massimo Margiotta
0874-404764 margiott@unimol.it

Sede del corso
Via De Sanctis - Campobasso

Referente disabilità e DSA
Prof. Ciro Costagliola
ciro.costagliola@unimol.it

MATERIA *Viva*
dai forma al tuo futuro, con Unimol



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

ANNO ACCADEMICO 2015 | 16

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE



DIPARTIMENTO DI
MEDICINA E DI
SCIENZE DELLA SALUTE

**CORSO DI LAUREA
MAGISTRALE**

**SCIENZE E TECNICHE
DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE PREVENTIVE
ED ADATTATE**

CLASSE LM - 67



STUDIARE A UNIMOL

L'Università del Molise assicura agli studenti un ambiente sicuro e accogliente, un ottimo rapporto con i docenti e numerosi servizi per il diritto allo studio e il tempo libero.

Principali servizi: Orientamento e tutorato, Case dello studente, Biblioteche, Aule multimediali, Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, Borse di studio, Mobilità internazionale (Erasmus), Stage e placement, Alloggi studenti, Centro sportivo (CUS), e-mail personale, counseling psicologico, mensa e bar, laboratori culturali e musicali.

PERCHÉ?

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate.

Intende formare operatori nel settore delle attività motorie mirate alla salute dell'individuo o per "la cura" e la riabilitazione motoria, dal momento che le più solide evidenze scientifiche sottolineano come l'attività motoria sia una valida alternativa ad una vita sedentaria e un utile strumento di prevenzione delle più comuni malattie della nostra società del benessere.

Attraverso questa Laurea Magistrale si coniugano il desiderio di approfondire i complessi meccanismi del corpo umano con l'attenzione all'efficienza fisica per la prevenzione, il mantenimento e il recupero rieducativo.

In questo Corso, vengono approfondite le basi scientifiche e la preparazione tecnico-pratica necessaria alla comprensione, progettazione e gestione di attività motorie rivolte a popolazioni speciali quali bambini, anziani, disabili e malati cronici o soggetti che necessitano di recupero motorio.

PER COSA?

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, trovare impiego all'interno degli Istituti penitenziari per la progettazione e l'attuazione di specifici programmi di attività motoria rivolti a persone in stato di privazione della libertà.

La frequenza è obbligatoria per i seguenti insegnamenti:

- Attività motoria in età evolutiva (I anno)
- Principi di attività motoria preventiva (I anno)
- L'adattamento motorio nel soggetto anziano (II anno)

Per le suddette attività lo studente dovrà assicurarsi il 70% delle presenze.

PIANO DI STUDIO

INSEGNAMENTI

CFU

I ANNO

Principi di attività motoria preventiva	7
Fisiologia del controllo motorio	6
I principi di valutazione motoria, i tests di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio (I)	10
Totale crediti I anno	56

II ANNO

Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Lo sport per i disabili	6
Tirocinio (II)	10
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Prova finale	6
Totale crediti II anno	64
Totale crediti	120