

## REQUISITI DI ACCESSO

Il Corso di Laurea ha una durata di due anni e si articola in insegnamenti, laboratori, attività tecnico-pratiche, tirocini e stage, ed una prova finale per un totale complessivo di 120 crediti. Il numero massimo di studenti ammissibili per una buona sostenibilità didattica è di 100 unità.

Per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è richiesto il possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma Universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33).

**Iscrizione:** I termini di scadenza per le iscrizioni sono fissati al 17 ottobre 2016

<http://diplmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a>

**Presidente del Corso di Laurea**

Prof. Marco Marchetti

0874-404939 marco.marchetti@unimol.it

**Segreteria Didattica**

Dott.ssa Marcella Fagnano

0874-404851, fagnano@unimol.it

Sig. Massimo Margiotta

0874-404764 margiott@unimol.it

**Sede del corso**

Via De Sanctis - Campobasso

**Referente disabilità e DSA**

Prof. Ciro Costagliola

ciro.costagliola@unimol.it

**Diventa ciò che sei**  
**Unimol** rivela i tuoi talenti



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DEL MOLISE

DIPARTIMENTO DI MEDICINA  
E DI SCIENZE DELLA SALUTE  
"VINCENZO TIBERIO"

**CORSO DI LAUREA  
MAGISTRALE  
SCIENZE E TECNICHE  
DELLE ATTIVITA'  
MOTORIE PREVENTIVE  
ED ADATTATE**

■ CLASSE LM - 67

ANNO ACCADEMICO 2016 | 17



## STUDIARE A UNIMOL

L'Università del Molise assicura agli studenti un ambiente sicuro e accogliente, un ottimo rapporto con i docenti e numerosi servizi per il diritto allo studio e il tempo libero.

Principali servizi: Orientamento e tutorato, Case dello studente, Biblioteche, Aule multimediali, Ufficio disabilità, Borse di studio, Mobilità internazionale (Erasmus), Stage e placement, Alloggi studenti, Centro sportivo (CUS), e-mail personale, counseling psicologico, mensa e bar, laboratori culturali e musicali.

## PERCHÉ?

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate intende formare degli Specialisti in grado di programmare e monitorare l'attività motoria più idonea alle persone per sesso, fascia di età e condizioni psicofisiche, al fine di mantenere le migliori condizioni di salute, prevenire le malattie legate all'eccesso di sedentarietà, migliorare le condizioni di performance fisica e mentale di soggetti affetti da malattie croniche e/o diversamente abili, facilitare il recupero funzionale nel post-trauma.

Questi obiettivi vengono raggiunti attraverso una approfondita conoscenza dei meccanismi funzionali del corpo umano con peculiare attenzione alle progressive modificazioni che intervengono, sul piano motorio, in entrambi i sessi, a seguito del progredire attraverso le varie età della vita e a cospetto di malattie croniche, sia fisiche che psichiche, o di gravi traumatismi.

## PER COSA?

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, trovare impiego all'interno degli Istituti penitenziari per la progettazione e l'attuazione di specifici programmi di attività motoria rivolti a persone in stato di privazione della libertà.

La frequenza è obbligatoria per i seguenti insegnamenti:

- Attività motoria in età evolutiva (I anno)
- Principi di attività motoria preventiva (I anno)
- L'adattamento motorio nel soggetto anziano (II anno)

Per le suddette attività lo studente dovrà assicurarsi il 70% delle presenze.

## PIANO DI STUDIO 2016/2017

INSEGNAMENTI	CFU
<b>I ANNO</b>	
Principi di attività motoria preventiva	7
Fisiologia del controllo motorio	6
I principi di valutazione motoria, i tests di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio (I)	10
<b>Totale crediti I anno</b>	<b>56</b>
<b>II ANNO</b>	
Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Lo sport per i disabili	6
Tirocinio (II)	10
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Prova finale	6
<b>Totale crediti II anno</b>	<b>64</b>
<b>Totale crediti</b>	<b>120</b>