

[www.unimol.it](http://www.unimol.it)  
numero verde  
**800588815**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

DIPARTIMENTO DI MEDICINA  
E DI SCIENZE DELLA SALUTE  
"VINCENZO TIBERIO"

# UNIMOL MIND

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE  
SCIENZE E TECNICHE DELLE  
ATTIVITA' MOTORIE  
PREVENTIVE ED ADATTATE  
Classe LM - 67

ANNO  
ACCADEMICO  
**2018/19**

Centro Prevenzione Geriatrica e Spina  
della Università degli Studi del Molise

## OBIETTIVI DEL CORSO

“Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate intende formare degli Specialisti in grado di programmare e monitorare l'attività motoria più idonea alle persone per sesso, fascia di età e condizioni psicofisiche, al fine di mantenere le migliori condizioni di salute, prevenire le malattie legate all'eccesso di sedentarietà, migliorare le condizioni di performance fisica e mentale di soggetti affetti da malattie croniche e/o diversamente abili, facilitare il recupero funzionale nel post-trauma.

Questi obiettivi vengono raggiunti attraverso una approfondita conoscenza dei meccanismi funzionali del corpo umano con peculiare attenzione alle progressive modificazioni che intervengono, sul piano motorio, in entrambi i sessi, a seguito del progredire attraverso le varie età della vita e a cospetto di malattie croniche, sia fisiche che psichiche, o di gravi traumatismi.

## SBOCCHI PROFESSIONALI

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, partecipare a concorsi pubblici per l'insegnamento delle attività motorie nella Scuola Primaria e Secondaria di ogni ordine e grado.

TRASPORTO GRATUITO E NAVETTE BUS  
DEDICATE AGLI STUDENTI UNIMOL

## PIANO DI STUDIO 2018/2019

### Sede:

Via De Sanctis – Campobasso

### Presidente del Corso di Laurea

Prof. Giuseppe Calcagno  
0874-404899 giuseppe.calcagno@unimol.it

### Segreteria Didattica

Dott.ssa Marcella Fagnano  
0874-404851, fagnano@unimol.it

Sig.ra Pasqualina Gizzarone  
0874-404812, gizzarone@unimol.it

Sig. Massimo Margiotta  
0874-404764 margiott@unimol.it

### Referente disabilità e DSA

Prof. Guido Maria Grasso  
grasso@unimol.it  
0874/404729

### sito del Corso di Laurea

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/>

### INSEGNAMENTI

#### I ANNO

Principi di attività motoria preventiva	7
Fisiologia del controllo motorio	6
I principi di valutazione motoria, i tests di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio (I)	10
<b>Totale crediti I anno</b>	<b>56</b>

#### II ANNO

Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Lo sport per i disabili	6
Tirocinio (II)	10
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Prova finale	6
<b>Totale crediti II anno</b>	<b>64</b>
<b>Totale crediti</b>	<b>120</b>

### CFU

Il Corso di Laurea ha una durata di due anni e si articola in insegnamenti, laboratori, attività tecnico-pratiche, tirocini e stage, ed una prova finale per un totale complessivo di 120 crediti. Il numero massimo di studenti ammissibili per una buona sostenibilità didattica è di 100 unità.

Per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è richiesto il possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma Universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33).