

**Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie
Preventive ed Adattate**

Piano di Studi immatricolati 2020/2021

Primo anno (a.a. 2020-2021)

Esame	SSD	CFU
Principi di attività motoria preventiva	M-EDF/01	7
Fisiologia del controllo motorio	BIO/09	6
I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio	M-EDF/01	6
Attività motoria in età evolutiva	M-EDF/01	7
Principi di medicina preventiva	MED/42	6
Principi di attività motoria adattata	M-EDF/01	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	MED/11	7
Tirocinio (I)		10
Totale CFU I ANNO		56

Secondo Anno (a.a.2021/2022)

Esame	SSD	CFU
Protocolli di esercizio fisico adattato	M-ED/F01	6
Socio-pedagogia del benessere		13
Pedagogia del benessere	MPED/01	7
Sociologia della salute	SPS/08	6
L'adattamento motorio nel soggetto anziano		12
L'adattamento osteoarticolare nell'anziano	MED/33	3
L'invecchiamento neuropsicomotorio	MED/26	3
Attività motoria nell'anziano	M-EDF/01	6
Lo sport per i disabili	M-EDF/01	6
Tirocinio (II)		10
Ulteriori conoscenze linguistiche		3
Crediti a scelta		8
Prova finale		6
Totale CFU II ANNO		64
Totale CFU		120

Crediti a scelta dello studente

Posturologia e kinesiologia	3 cfu
Principi di ginnastica posturale adattata	2 cfu
Recupero motorio in acqua	3 cfu
Teoria tecnica e didattica del Pilates	3 cfu