UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

UNIMOL INSIEME

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

CLASSE LM - 67

DIPARTIMENTO DI MEDICINA E DI SCIENZE DELLA SALUTE "VINCENZO TIBERIO"

ANNO ACCADEMICO 2020|21

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate intende formare degli Specialisti in grado di programmare e monitorare l'attività motoria più idonea alle persone per sesso, fascia di età e condizioni psicofisiche, al fine di mantenere le migliori condizioni di salute, prevenire le malattie legate all'eccesso di sedentarietà, migliorare le condizioni di performance fisica e mentale di soggetti affetti da malattie croniche e/o diversamente abili, facilitare il recupero funzionale nel post-trauma.

Questi obiettivi vengono raggiunti attraverso una approfondita conoscenza dei meccanismi funzionali del corpo umano con peculiare attenzione alle progressive modificazioni che intervengono, sul piano motorio, in entrambi i sessi, a seguito del progredire attraverso le varie età della vita e a cospetto di malattie croniche, sia fisiche che psichiche, o di gravi traumatismi.

Centro Progettazione Grafica & Stampa dell'Università degli Studi del Molise

www.unimol.it

numero verde
800588815

SBOCCHI PROFESSIONALI

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitino della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, partecipare a concorsi pubblici per l'insegnamento delle attività motorie nella Scuola Primaria e Secondaria di ogni ordine e grado.

TRASPORTO GRATUITO E NAVETTE BUS DEDICATE AGLI STUDENTI UNIMOL

Sede:
Via De Sanctis – Campobasso

Presidente del Corso di Laurea
Prof. Giuseppe Calcagno
0874-404899 giuseppe.calcagno@unimol.it

Segreteria Didattica
Dott.ssa Alessandra Corsi
0874/404749, alessandra.corsi@unimol.it
Dott.ssa Marcella Fagnano
0874-404851, fagnano@unimol.it
Sig.ra Pasqualina Gizzarone
0874-404812, gizzarone@unimol.it

Referente disabilità /DSA
Prof. Guido Grasso
grasso@unimol.it

sito del Corso di Laurea
http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/

PIANO DI STUDIO 2020/2021

I ANNO	**CFU**
Principi di attività motoria preventiva	7
Fisiologia del controllo motorio	6
I principi di valutazione motoria, i tests di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio (I)	10
Totale crediti I anno	**56**

II ANNO	
Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Lo sport per i disabili	6
Tirocinio (II)	10
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Prova finale	6
Totale crediti II anno	**64**
Totale crediti	**120**

Il Corso di Laurea ha una durata di due anni e si articola in insegnamenti, laboratori, attività tecnico-pratiche, tirocini e stage, ed una prova finale per un totale complessivo di 120 crediti. Il numero massimo di studenti ammissibili per una buona sostenibilità didattica è di 100 unità.
Per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è richiesto il possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma Universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33).