



**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE
SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE
E ADATTATE
CLASSE LM - 67**

**DIPARTIMENTO DI MEDICINA
E DI SCIENZE DELLA SALUTE
"VINCENZO TIBERIO"**



**ANNO
ACCADEMICO
2021|22**

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate forma Chinesiologi Specialisti in grado di programmare e monitorare l'attività motoria più idonea alle persone per sesso, fascia di età e condizioni psicofisiche, al fine di mantenere le migliori condizioni di salute, prevenire le malattie legate all'eccesso di sedentarietà, migliorare le condizioni di performance fisica e mentale di soggetti affetti da malattie croniche e/o diversamente abili, facilitare il recupero funzionale nel post-trauma.

Questi obiettivi vengono raggiunti attraverso una approfondita conoscenza dei meccanismi funzionali del corpo umano con peculiare attenzione alle progressive modificazioni che intervengono, sul piano motorio, in entrambi i sessi, a seguito del progredire attraverso le varie età della vita e a cospetto di malattie croniche, sia fisiche che psichiche, o di gravi traumatismi.

www.unimol.it
numero verde
800588815

Centro Programmazione Sportiva e Scienze Motorie
DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE
Via Roma, 101 - 86100 - Campobasso (CB) - Italia
Tel. +39 0872 434311 - Fax +39 0872 434312
E-mail: info@unimol.it

SBOCCHI PROFESSIONALI

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come Chinesiologi specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, partecipare a concorsi pubblici per l'insegnamento delle attività motorie nella Scuola Primaria e Secondaria di ogni ordine e grado.

**TRASPORTO GRATUITO E NAVETTE BUS
DEDICATE AGLI STUDENTI UNIMOL**

PIANO DI STUDIO 2021/2022

Sede:

Via De Sanctis – Campobasso

Presidente del Corso di Laurea

Prof. Giuseppe Calcagno

0874-404899 giuseppe.calcagno@unimol.it

Segreteria Didattica

Responsabile:

Dott.ssa Alessandra Corsi

0874.404749

alessandra.corsi@unimol.it

Dott.ssa Marcella Fagnano

0874-404851

fagnano@unimol.it

Sig.ra Pasqualina Gizzarone

0874-404812

gizzarone@unimol.it

Referente Disabilità / DS

Prof. Guido Grasso

grasso@unimol.it

Sito del Corso di Laurea

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/>

Accesso

Per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è richiesto il possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma Universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33). Il numero massimo di studenti ammissibili per una buona sostenibilità didattica è di 100 unità.

I ANNO

Principi di attività motoria preventiva	7
Biochimica clinica applicata alle attività motorie	6
I principi di valutazione motoria e i test di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio I	10
Totale crediti I anno	56

II ANNO

Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Attività motoria e sportiva adattata alla disabilità	6
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Tirocinio II	10
Prova finale	6
Totale crediti II anno	64
Totale crediti	120
Totale esami	18