

## Sbocchi professionali

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come *personal trainer* specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolti a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili). Potranno, altresì, trovare impiego all'interno degli Istituti penitenziari per la progettazione e l'attuazione di specifici programmi di attività motoria rivolti a persone in stato di privazione della libertà.

## Requisiti di ammissione

Diploma di Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuti idonei dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33).

**Accesso:** libero

**Durata normale del corso:** 2 anni

**Frequenza:** obbligatoria per i seguenti insegnamenti:

- Attività motoria in età evolutiva (I anno)
- Principi di attività motoria preventiva (I anno)
- L'adattamento motorio nel soggetto anziano (II anno)

Per le suddette attività lo studente dovrà assicurarsi il 70% delle presenze.

**Sede del corso:** Campobasso

**Iscrizione:** i termini di scadenza per le iscrizioni sono fissati al 20 Settembre 2011.

### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

#### Facoltà di Scienze del Benessere

Via De Sanctis  
86100 Campobasso

Preside

Prof. Maurizio Tagliatela

tel. 0874.404856

e-mail: m.tagliatela@unimol.it

Presidente Corso di Laurea Aggregato

Prof. Marco Marchetti

Tel. 0874 404939

e-mail: marco.marchetti@unimol.it

Segreteria di Facoltà

Dott. Giuseppe Lanza (Responsabile)

0874 404967

e-mail: lanzap@unimol.it



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DEL MOLISE



## FACOLTÀ DI SCIENZE DEL BENESSERE

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE  
SCIENZE E TECNICHE  
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE  
PREVENTIVE E ADATTATE

NUMEROSITÀ MASSIMA 100 STUDENTI

CAMPOBASSO

## Obiettivi formativi

Il Corso intende preparare dei Professionisti delle Attività Motorie Preventive ed Adattate in grado di progettare ed attuare programmi di attività motorie finalizzati al raggiungimento, recupero e mantenimento delle migliori condizioni di benessere psico-fisico per soggetti in varie fasce d'età ed in diverse condizioni fisiche, ambientali e sociali, con particolare attenzione alle specificità di genere. Tali professionisti saranno, inoltre, in grado di programmare, coordinare e valutare programmi di attività motoria e sportiva specificamente rivolti a persone diversamente abili. Tali capacità faranno sì che il Laureato possa integrarsi adeguatamente nell'ambito di un team di professionisti della salute e del benessere, capaci di attuare in pieno gli obiettivi posti dalla Comunità Europea nel progetto "Healt 21".

## Piano di Studio

INSEGNAMENTI	CFU	INSEGNAMENTI	CFU
<b>I ANNO</b>		<b>II ANNO</b>	
Principi di attività motoria preventiva	7	Nutrizione e salute	6
Fisiologia del controllo motorio	6	Socio-pedagogia del benessere	13
I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio	6	<i>Pedagogia del benessere</i>	7
Attività motoria in età evolutiva	7	<i>Sociologia della salute</i>	6
Principi di medicina preventiva	6	L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Principi di attività motoria adattata	7	<i>L'adattamento neuroosteoarticolare nell'anziano</i>	6
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7	<i>Attività motoria nel soggetto anziano</i>	6
Tirocinio (I)	10	Lo sport per i disabili	6
<b>Totale CFU I ANNO</b>	<b>56</b>	Tirocinio (II)	10
		Ulteriori conoscenze linguistiche	3
		Crediti a scelta	8
		Prova finale	6
		<b>Totale CFU II ANNO</b>	<b>64</b>
		<b>Totale CFU</b>	<b>120</b>