

Piano di Studi

Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

immatricolati 2017/2018

Primo anno (a.a. 2017/2018)

Esame	SSD	CFU	Tipologia
Principi di attività motoria preventiva	M-EDF/01	7	Caratterizzante
Fisiologia del controllo motorio	BIO/09	6	Caratterizzante
I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio	M-EDF/01	6	Caratterizzante
Attività motoria in età evolutiva	M-EDF/01	7	Caratterizzante
Principi di medicina preventiva	MED/42	6	Caratterizzante
Principi di attività motoria adattata	M-EDF/01	7	Caratterizzante
Principi di adattamento cardio-respiratorio	MED/11	7	Caratterizzante
Tirocinio (I)		10	
Totale CFU I ANNO		56	

Secondo anno (a.a. 2018/2019)

Esame – modulo	SSD	CFU	Tipologia
Protocolli di esercizio fisico adattato	M-ED/F01	6	Caratterizzante
Socio-pedagogia del benessere		13	
Pedagogia del benessere	MPED/01	7	Caratterizzante
Sociologia della salute	SPS/08	6	Caratterizzante
L'adattamento motorio nel soggetto anziano		12	
L'adattamento osteoarticolare nell'anziano	MED/33	3	Caratterizzante
L'invecchiamento neuropsicomotorio	MED/26	3	Caratterizzante
Attività motoria nell'anziano	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
Lo sport per i disabili	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
Tirocinio (II)		10	
Ulteriori conoscenze linguistiche		3	
Crediti a scelta		8	
Prova finale		6	
Totale CFU II ANNO		64	
Totale CFU		120	

Crediti a scelta dello studente

Medicina legale dello sport	2 cfu
Posturologia e kinesiologia	3 cfu
Principi di ginnastica posturale adattata	2cfu
Recupero motorio in acqua	3 cfu

Oltre ai suddetti insegnamenti non curriculari offerti dal corso di laurea, lo studente potrà effettuare la sua scelta anche tra gli insegnamenti impartiti nell'Ateneo molisano ed in altre Università, dando preferenza a quelli appartenenti agli stessi settori scientifico disciplinari o affini curricularmente impartiti nel corso di laurea, purché coerenti con il percorso formativo intrapreso.