

UNIMOL

PIÙ DIDATTICA

MOLTO PIÙ
DI UN'UNIVERSITÀ

PIÙ VACCINI

PIÙ TRASPORTI

PIÙ RICERCA

PIÙ TECNOLOGIA

PIÙ STRUTTURE

PIÙ RISULTATI

DIPARTIMENTO DI MEDICINA E DI SCIENZE DELLA SALUTE "VINCENZO TIBERIO"

CORSO DI LAUREA IN
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE L-22



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE

ANNO
ACCADEMICO
2021|22



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE

GUIDA DELLO STUDENTE

ANNO ACCADEMICO

2021-2022

DIPARTIMENTO DI
MEDICINA E DI SCIENZE
DELLA SALUTE
“Vincenzo Tiberio”

**CORSO DI LAUREA IN
SCIENZE MOTORIE E
SPORTIVE**

INDICE

Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute	3
Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive	3
Docenti del Corso di Laurea	4
Calendario esami/sessioni	5
Delegati del Dipartimento	6
Accesso	9
Obblighi di frequenza	9
Tirocini	11
Prova finale	12
Obiettivi formativi	12
Sbocchi professionali	14
Piano di studio a.a. 2021-22	15
Crediti a scelta	18
Offerta didattica a.a 2021-22	19
Propedeuticità	23

Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio”

Indirizzo:

Via Giovanni Paolo II, snc - 86100 Campobasso

Via De Sanctis - 86100 Campobasso

Sito web: <http://dipmedicina.unimol.it/>

Direttore: Prof. Ciro Costagliola

Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive (triennale) - Classe L-22

Indirizzo:

Via De Sanctis, 86100 Campobasso

Sito web:

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-triennale/scienze-motorie-e-sportive/>

Organizzazione del Corso di Laurea

Presidente del Consiglio del Corso di Laurea Aggregato

Prof. Giuseppe Calcagno

0874-404899 giuseppe.calcagno@unimol.it

Responsabile Funzioni Didattiche Dipartimento

Dott.ssa Alessandra Corsi

0874.404749 alessandra.corsi@unimol.it

Segreteria Didattica

Dott.ssa Marcella Fagnano

0874-404851, fagnano@unimol.it

Sig.ra Pasqualina Gizzarone

0874/404812 gizzarone@unimol.it

Coordinatore Tecnico Corso di Laurea

Dott. Giovanni Fiorilli

0874-404402 fiorilli@unimol.it

Docenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive

Nominativo Docente	Indirizzo di posta elettronica	Studio: n° di telefono
BARALLA FRANCESCA	francesca.baralla@unimol.it	0874.404851
BARAUSSE ALBERTO	barausse@unimol.it	0874.404836
BARISCIANO VINCENZO	enzo.barisciano@unimol.it	0874.404967
CALCAGNO GIUSEPPE	giuseppe.calcagno@unimol.it	0874-404899
CAPOBIANCO ANDREA	andrea.capobianco@unimol.it	0874.404851
CUOMO ALDO	aldo.cuomo@unimol.it	0874.404967
DAVINELLI SERGIO	sergio.davinelli@unimol.it	0874.404967
DI CESARE RAFFAELE	raffaele.dicesare@unimol.it	0874-404967
FIORILLI GIOVANNI	fiorilli@unimol.it	0874.404967
GERMANO IVO STEFANO	lvostefano.germano@unimol.it	0874.404473
GUERRA GERMANO	germano.guerra@unimol.it	0874-404967
IACOVELLA CARMINE	carmine.iacovella@unimol.it	0874-404967
IULIANO ENZO	enzo.iuliano@unimol.it	0874-404899
MAESTRIPIERI MARCO	marco.maestriperi@unimol.it	0874-404967
MASCIOLI AMELIA	amelia.mascioli@unimol.it	0874.404967
MOFFA STEFANO	stefano.moffa@unimol.it	0874.404963
PALLADINO FLORINDO	florindo.palladino@unimol.it	0874.404967
PALLOTTA MARIA LUGIA	pallotta@unimol.it	0874-404673
POLICELLA ANTONELLA	antonella.policella@unimol.it	0874.404967
PRESENZA ANGELO	presenza@unimol.it	0874.404840
REFRIGERI LUCA	luca.refrigeri@unimol.it	0874-404275
SALVATORI GIANCARLO	salvator@unimol.it	0874-404705
SANGIORGIO ARMANDO	armando_sangiorgio@unimol.it	0874.404967
SOLDOVIERIMARIAVIRGINIA	mariavirginia.soldovieri@unimol.it	0874.404967
TULLIO LOREDANA	loredana.tullio@unimol.it	0874-404967
VIGLIOTTI CRESCENZO	crescenzo.vigliotti@unimol.it	0874.404967

N.B. I curricula scientifici dei docenti sono rinvenibili nell'aula virtuale di Ateneo consultabile dal sito www.unimol.it e devono intendersi come parte integrante della presente guida.

Calendario dell'attività didattica:

L'attività didattica del primo semestre si svolgerà dal 20 settembre 2021 al 22 dicembre 2022

L'attività didattica del secondo semestre si svolgerà dal 1^a marzo 2022 al 7 giugno 2022

Giorni di vacanza accademica:

1 novembre 2021 (Tutti i Santi, Lunedì);

8 dicembre 2021 (Immacolata Concezione, Mercoledì)

dal 23 dicembre 2021 (giovedì) al 7 gennaio 2022 (Venerdì) (Vacanze di Natale)

dal 14 aprile 2022 al 19 aprile 2022 (Vacanze di Pasqua)

23 aprile 2022 Santo Patrono (sede di Campobasso, Sabato)

04 agosto 2022 Santo Patrono (sede di Termoli, Giovedì)

29 settembre 2022 Santo Patrono (sede di Pesche, Giovedì)

25 aprile 2022 (Anniversario della Liberazione, Lunedì);

1 maggio 2022 (Festa del Lavoro, Domenica);

2 giugno 2022 (Anniversario della Repubblica, Giovedì).

Sessioni esami:

Sessione straordinaria a.a. 2020-21 e prima sessione a.a. 2021-22: due appelli tra l'10 gennaio e il 28 febbraio 2022;

Sessione estiva a.a. 2021-22: due o tre appelli tra l'8 giugno ed il 29 luglio 2022;

Sessione autunnale a.a. 2021-22: uno o due appelli tra il 1^a settembre e il 3 ottobre 2022;

Sessione riservata agli studenti fuori corso, da intendersi come gli studenti che, al termine degli anni di iscrizione normale, non abbiano acquisito tutti i crediti formativi richiesti per il conseguimento del titolo: due appelli di cui uno nel mese di novembre 2022 e l'altro nel mese di marzo o aprile 2023.

Portale dello studente e Web Community

Gli studenti hanno a disposizione sul sito web di Ateneo il "Portale dello Studente" che rappresenta uno sportello virtuale attraverso il quale è possibile accedere alla maggior parte dei servizi amministrativi e a quelli didattici (come ad esempio la prenotazione degli esami).

Inoltre, gli studenti hanno a disposizione la "Web Community" che rappresenta il filo telematico diretto con il docente, accessibile utilizzando l'apposito link presente sul sito www.unimol.it.

Informazioni in bacheca e sul sito web.

Tutti gli avvisi relativi all'attività didattica e di tirocinio vengono pubblicati nella pagina web UNIMOL dedicata al Corso di Studio (Tutte le notizie bacheca on line, calendario esami, calendario lezioni, tirocini)

Orientamento e Tutorato

Delegato del Dipartimento per l'orientamento è la prof.ssa Graziamaria Corbi.

Le attività di tutorato si propongono di assistere tutti gli studenti affinché

conseguano con profitto gli obiettivi del processo formativo. In particolare, gli studenti, grazie al supporto di queste attività possono essere orientati all'interno dell'organizzazione e dei servizi universitari; introdotti al corretto e, proficuo impiego delle risorse e dei servizi universitari (aule, biblioteche, organi amministrativi, borse di studio, ecc.); aiutati nella conoscenza dell'organizzazione del sistema didattico (criteri di propedeuticità, compilazione di piani di studio, ecc.); sostenuti nelle loro scelte di indirizzo formativo (conoscenze di base, scelta degli argomenti di tesi, ecc.).

Internazionalizzazione e Programma ERASMUS.

Delegato di Dipartimento per il programma ERASMUS: prof.ssa Laura Recchia Erasmus +, il Programma dell'Unione per l'istruzione, la formazione, la gioventù e lo sport, istituito con Regolamento (UE) n. 1288/2013 del Parlamento Europeo e del Consiglio dell'11 dicembre 2013 sostiene la mobilità internazionale degli studenti a tutti i livelli dell'istruzione superiore.

Gli studenti iscritti all'Università degli Studi del Molise, a qualsiasi ciclo degli studi, interessati a svolgere un periodo di studio in uno dei 28 Stati membri dell'Unione Europea, nei Paesi EFTA-SEE (Islanda, Liechtenstein, Norvegia); nei Paesi candidati all'adesione UE (Turchia, ex Repubblica jugoslava di Macedonia), possono candidarsi per svolgere attività di studio equivalenti a quelle da svolgere durante il Corso di Studio di appartenenza in una Università partner.

Durante il periodo di mobilità Erasmus, la cui durata varia da 3 a 12 mesi, sono ammesse esclusivamente le seguenti attività:

studi a tempo pieno del primo, secondo o terzo ciclo, compresa la preparazione della tesi (con esclusione delle attività di ricerca non rientranti in modo specifico in un corso di studi) previste dal proprio ordinamento o piano di studi;
periodi di tirocinio curriculare (solo se previsto dall'ordinamento didattico).

Lo scopo principale è quello di consentire ai giovani universitari di ampliare la conoscenza delle culture degli altri Paesi europei, di affrontare gli studi con una più completa visione di tradizioni diverse da quelle del proprio Paese e di migliorare o approfondire la conoscenza di una lingua straniera.

Per partecipare al Programma Erasmus Plus occorre rispettare le seguenti condizioni:

Essere cittadini di uno dei Paesi partecipanti al programma (o avere lo stato di rifugiato, apolide o residente permanente);

Essere iscritti a un corso di studio di 1^a, 2^a o 3^a livello dell'Università degli Studi del Molise;

Non usufruire contemporaneamente di altre borse o contributi finanziati dalla UE.

Il Settore Relazioni Internazionali dell'Università degli Studi del Molise è l'Ufficio amministrativo di riferimento per le candidature al progetto Erasmus.

ERASMUS mobilità per fini di tirocinio permette agli studenti di accedere a tirocini presso imprese, centri di formazione e ricerca, università (solo per attività in biblioteche, laboratori, uffici relazioni internazionali), presenti in uno dei Paesi partecipanti.

Sono esclusi: uffici ed Enti che gestiscono programmi comunitari, le Istituzioni

Comunitarie, incluse le Agenzie europee, le Rappresentanze diplomatiche nazionali nel Paese di appartenenza dello studente e presenti nel Paese ospitante, quali Ambasciate e Consolati.

Le borse non possono essere utilizzate per effettuare attività di studio o di ricerca.

Il periodo di tirocinio all'estero deve avere una durata minima di due mesi e una durata massima di dodici mesi.

L'Università di appartenenza e l'Ente ospitante devono aver definito di comune accordo con gli studenti, il programma di Tirocinio (Training Agreement) prima dell'avvio dello stage all'estero.

Gli studenti devono essere regolarmente iscritti all'Università degli Studi del Molise (corsi di laurea triennale/specialistica/magistrale/ciclo unico, dottorato di ricerca, master, scuole di specializzazione) o neolaureati, a patto che la domanda di partecipazione venga inviata prima di aver conseguito la laurea.

Servizi per studenti disabili e studenti con DSA

(Referente disabilità e DSA di Dipartimento: Prof. Guido Maria Grasso: grasso@unimol.it)

Il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo opera in conformità alle normative nazionali (legge 17/1999 e legge 170/2010) per offrire un servizio integrato di orientamento, accoglienza, consulenza e supporto rivolto anche agli studenti dei Corsi di studio afferenti al Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" e finalizzato alla loro piena partecipazione alla vita universitaria.

Per accedere ai servizi gli studenti disabili e gli studenti con DSA devono farne richiesta presso il [Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo](#)

Gli studenti disabili o con DSA iscritti ai Corsi di studio del Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" possono fare riferimento al Referente di Dipartimento, il quale collabora con il Centro Servizi di Ateneo.

Il Centro Servizi svolge le seguenti funzioni:

informazione sui servizi che l'Ateneo mette a disposizione degli studenti con disabilità o con DSA;

orientamento degli studenti con disabilità che intendono iscriversi ai corsi di studio dell'Ateneo;

accoglienza e accompagnamento degli studenti durante tutto il percorso di studio;

raccordo con le strutture didattiche e gli altri uffici dell'Ateneo;

organizzazione, gestione e valutazione dei servizi erogati con riferimento alle misure previste dalla normativa vigente;

monitoraggio dell'accessibilità delle strutture e dei servizi rivolti agli studenti;

supporto agli organi di Ateneo, mediante la formulazione di pareri, sugli aspetti della condizione universitaria degli studenti con disabilità o con DSA;

acquisto e gestione dei beni/ausili e dei servizi destinati agli studenti con disabilità o con DSA;

promozione di iniziative culturali, di formazione e di ricerca per creare integrazione tra gli studenti, il personale docente e tecnico amministrativo dell'Ateneo nel territorio regionale e nazionale.

Il Centro Servizi si trova presso i locali della struttura antistante il Secondo Edificio Polifunzionale in Via F. De Sanctis 86100 Campobasso (Telefono: 0874 404842; E-mail: disabiliabili@unimol.it)

Referente disabilità e DSA

Prof. Guido Maria Grasso - Tel. 0874/404.729 - 0874/404.668 - Email: grasso@unimol.it

Il Referente di Dipartimento collabora con il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo affinché gli studenti iscritti ai Corsi di laurea afferenti al Dipartimento possano fruire dei servizi previsti dalle normative nazionali (legge 17/1999 e legge 170/2010) e attivati presso l'Università degli Studi del Molise con l'obiettivo di favorirne la piena partecipazione alla vita universitaria.

Per accedere ai servizi gli studenti disabili e gli studenti con DSA devono farne richiesta presso il [Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA](#) di Ateneo.

Il Referente di Dipartimento svolge le seguenti attività:

- orientamento: rivolto ai giovani di scuola secondaria di secondo grado, alle loro famiglie, e alle persone con disabilità e dislessia che intendano accedere ad un corso universitario;
- supporto didattico: fornisce informazioni dettagliate sulla didattica, gli esami, gli eventuali tirocini e stage, la tesi finale, gli sbocchi occupazionali dei singoli corsi di studio. Prima dell'inizio di ciascuna sessione di esame, gli studenti disabili e gli studenti con DSA comunicano al Referente di Dipartimento quali esami intendono sostenere. Nel caso di disabilità che precludano lo svolgimento delle prove d'esame così come strutturate per la totalità degli studenti, o nel caso di dislessia, d'intesa con il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, il Referente concorda con il docente interessato eventuali modalità di esame individualizzate, l'utilizzo di ausili tecnologici e informatici o la concessione di tempi aggiuntivi (fino ad un massimo del 30%);
- collabora con il tutor alla pari, che affianca lo studente disabile o con DSA, al fine di garantirne la partecipazione alle attività didattiche e formative, la fruizione dei servizi, e più in generale l'inclusione nella vita universitaria.

A partire dal primo anno di corso, presentando un'apposita domanda al Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, lo studente può chiedere l'affiancamento di un tutor alla pari (in genere compagni di corso o studenti senior) per le attività legate alla didattica quali: la raccolta di appunti delle lezioni; il supporto allo studio individuale, la frequentazione di aule studio e biblioteche.

Per gli orari di ricevimento si rinvia alla [pagina web del Docente](#).

Centro Linguistico di Ateneo

Delegato di Dipartimento: prof. Fabrizio Gentile: gentilefabrizio@unimol.it

Il Centro Linguistico di Ateneo ha le seguenti finalità:

concordare e organizzare l'attività didattica delle lingue straniere insegnate nell'Ateneo;

promuovere, coordinare e organizzare ricerche applicate nel settore;
organizzare corsi, attività didattiche sussidiarie, forme di autoapprendimento e accertamenti di conoscenza linguistica di ogni tipo e livello

Centro di Ateneo per la Didattica e la Ricerca in Informatica

Delegato del Dipartimento: prof. Alfonso Di Costanzo: alfonso.dicostanzo@unimol.it

Biblioteca

Delegato del Dipartimento: prof. Giovanni Villone: giovanni.villone@unimol.it

La Biblioteca d'Ateneo dell'Università degli Studi del Molise ha lo scopo di conservare, valorizzare ed implementare il patrimonio di raccolte bibliografiche, documentarie ed informatiche, fornendo strumenti di ricerca e di informazione. Inoltre, organizza mostre, congressi, convegni, giornate di studio e seminari di alto livello scientifico.

Sul sito www.unimol.it nella sezione SERVIZI > Biblioteche è possibile consultare il catalogo online (OPAC), un elenco di tutti i periodici per i quali l'Ateneo ha in corso un abbonamento alla versione cartacea. Inoltre, qualora vi sia l'opzione si può accedere tramite i computer connessi alla rete telematica dell'Ateneo direttamente ai rispettivi siti web dai quali si potranno ottenere, a seconda dei casi, le informazioni editoriali, gli abstract o il full-text. È possibile consultare diverse banche dati, periodici elettronici ed e-books.

La sede della Biblioteca di Ateneo è situata in viale Manzoni a Campobasso ed è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8,15 alle 19,45 ed eroga i seguenti servizi: informazione, consultazione, prestito locale e prestito interbibliotecario.

Accesso

Per l'a.a. 2021-22 il Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive è **ad accesso libero**, fissando comunque una numerosità massima sostenibile pari a 230 studenti. Per poter rientrare nei 230 posti disponibili, **l'immatricolazione** "on line", potrà essere effettuata dal 1° luglio 2021 al 17 settembre 2021 salvo eventuali proroghe.

Obblighi di frequenza

Gli studenti, sia a "tempo pieno" che a "tempo parziale", hanno l'obbligo di frequenza nelle attività didattiche individuate, all'inizio di ogni anno accademico, dal Consiglio di Corso di Laurea Aggregato. In tal caso, per essere ammesso alle prove di verifica dell'acquisizione dei crediti, lo studente deve aver frequentato regolarmente i corsi e aver raggiunto almeno il 70% delle presenze alle lezioni e/o alle attività pratiche in conformità agli obblighi di frequenza di cui sopra.

Modalità di frequenza differenti possono essere previste dal Consiglio di Corso di Laurea per gli studenti disabili prevedendo, eventualmente, anche forme di supporto didattico integrativo.

Gli insegnamenti a frequenza obbligatoria, per l'a.a. 2021-22, sono i seguenti:

- Anatomia umana (I anno)
- Teoria e metodologia del movimento (I anno)
- Fisiologia umana (II anno)
- Teoria e metodologia dell'allenamento (II anno)

Propedeuticità

Le propedeuticità sono le conoscenze pregresse che obbligatoriamente devono essere state accertate per poter proseguire nella carriera curricolare e sostenere determinati esami. Queste sono specificate nella seguente tabella:

Per sostenere l'esame di:	Bisogna aver superato l'esame di:
Anatomia umana	Biochimica Biologia umana
Fisiologia umana	Anatomia umana
Fisiopatologia generale applicata alle scienze motorie	Fisiologia umana
Farmacologia applicata alle attività motorie e sportive	Fisiopatologia generale applicata alle scienze motorie
Teoria e metodologia dell'allenamento	Teoria e metodologia del movimento
Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali	Teoria e metodologia dell'allenamento
Teoria, tecnica e didattica del fitness	Teoria e metodologia dell'allenamento
Psicologia dello sport	Psicologia generale e psicobiologia
Tutti gli esami previsti al 3° anno di corso ad eccezione dei crediti a scelta	Anatomia Umana

Attività formative o professionali che consentono l'acquisizione di crediti

Gli studenti possono conseguire i crediti sostenendo:

- a) esami del Corso di Laurea al quale sono iscritti previsti come obbligatori nel loro piano di studi;
- b) esami relativi a moduli o insegnamenti non obbligatori scelti tra quelli attivati dal Corso di Laurea o da altri Corsi di Laurea dell'Ateneo;
- c) con la partecipazione ad ogni altra attività formativa (tra cui la partecipazione a cicli seminariali, convegni, laboratori, etc.) organizzata dal Corso di Laurea o dall'Ateneo, anche in collaborazione con altri soggetti, preventivamente sottoposta alla valutazione della struttura didattica competente.

Esami e modalità di valutazione

Per quanto di pertinenza, i Regolamenti didattici dei singoli Corsi di Studio disciplinano - in ottemperanza a quanto previsto dal Regolamento didattico d'Ateneo - le modalità di svolgimento degli esami di profitto, ai fini dell'accertamento dell'adeguata preparazione degli studenti iscritti ai Corsi di Studio per la prosecuzione della loro carriera.

Tali accertamenti, sempre individuali, devono avere luogo in condizioni tali da garantire l'obiettività e l'equità della valutazione. Ogni verifica soggetta a registrazione deve essere sostenuta soltanto successivamente alla conclusione dei corsi dei relativi insegnamenti. Nell'ambito di uno stesso insegnamento, tra la data di un appello degli esami di profitto e la data del successivo appello degli esami, devono intercorrere almeno 10 giorni.

Tutte le prove orali di esame e ogni altra eventuale prova di verifica del profitto sono pubbliche.

Tirocini formativi

I tirocini formativi e di orientamento realizzano momenti di alternanza tra studio e lavoro nell'ambito dei processi formativi e consentono di agevolare le scelte professionali dei giovani, mediante la conoscenza diretta del mondo del lavoro.

E' previsto lo svolgimento di attività di tirocinio per un totale di 25 crediti.

Sono previste due diverse tipologie di tirocinio a scelta dello studente:

- a. Tirocinio del Corso di Laurea (lo studente affronterà un percorso formativo predisposto dal Corso di Laurea).
- b. Tirocinio personalizzato (lo studente potrà proporre un percorso formativo personalizzato da sottoporre all'approvazione della competente Commissione Tirocini).

Sarà cura della Commissione Tirocini predisporre l'elenco relativo alla tipologia di tirocinio assegnata al singolo studente, con l'indicazione della struttura ospitante, dei crediti da effettuare. Lo studente sarà tenuto a mettersi in contatto con la Segreteria Didattica per espletare tutte le successive pratiche amministrative necessarie all'avvio del tirocinio stesso.

Infine, lo studente potrà richiedere il riconoscimento di crediti formativi per attività pregresse certificate da enti pubblici, associazioni o federazioni riconosciute (tesseramenti, attività professionali, ecc.) che verranno valutate dalla competente Commissione Tirocini in base ad una Tabella di riconoscimento (approvata dal Consiglio di Corso di Laurea Aggregato e consultabile in bacheca o presso la Segreteria Didattica) al fine della verifica della conformità ai criteri previsti e alla coerenza con gli obiettivi formativi.

Commissione Tirocini

Delegato per il C.d.L. in Scienze Motorie e Sportive: Prof. Germano Guerra
0874-404860 germano.guerra@unimol.it

Commissione Pratiche studenti e riconoscimento crediti

Delegato per il C.d.L. in Scienze Motorie e Sportive: Prof. Giuseppe Calcagno
0874-404899, giuseppe.calcagno@unimol.it

Commissione Internazionalizzazione e Programma Erasmus

Delegato per il C.d.L. in Scienze Motorie e Sportive Prof.ssa Francesca Baralla.

Prova finale

Sono ammessi a sostenere l'esame di laurea per il conseguimento del titolo di studio gli studenti che abbiano acquisito tutti i crediti previsti dal piano di studio ufficiale ad esclusione di quelli relativi alla prova finale, che saranno conseguiti con il superamento dell'esame di Laurea stesso, per un totale di 180 crediti. La prova finale consiste nella discussione di un breve elaborato incentrato su specifiche esperienze di apprendimento sia teorico che pratico, con particolare riferimento a quelle maturate in occasione dei tirocini formativi.

Obiettivi formativi

• Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding): I laureati in Scienze Motorie e Sportive acquisiranno specifiche conoscenze riguardo a:

- le caratteristiche strutturali e funzionali della macchina umana per come si esprimono nel movimento;
- e basi biochimiche del funzionamento della macchina umana e le modificazioni dei parametri biochimici a seguito dell'esecuzione di attività motorie, sia a scopo agonistico che non agonistico, nelle varie condizioni legate al sesso, all'età e al mutare delle situazioni ambientali;
- le basi biomeccaniche del movimento umano per come si evolvono e si modificano nei due sessi e nelle varie classi di età;
- i principi della misurazione e delle valutazioni dei parametri psicofisiologici legati al movimento umano sia nel soggetto che pratica una attività sportiva agonistica che nel soggetto che pratica una attività motoria non agonistica a fini ludici o preventivi;
- le basi del funzionamento psicologico sia a livello individuale che di gruppo ed i condizionamenti neuropsicologici che possono interferire sulle capacità di movimento;
- le caratteristiche e il meccanismo d'azione delle principali sostanze farmacologicamente attive d'interesse in ambito motorio - sportivo, ivi comprese quelle impiegabili per il miglioramento della prestazione atletica e nella terapia della traumatologia sportiva;
- le basi fisiopatologiche delle principali malattie non trasmissibili;
- le basi biologiche, farmacologiche, legali, medico-legali ed etiche del fenomeno doping;

- i rapporti che legano sviluppo, aggressività, espressività motoria e competizione;
- i rapporti tra mondo dello sport e delle attività motorie e fenomeni di criminalità individuale e di gruppo, con enfasi sulle potenzialità preventive delle attività motorie nei confronti della devianza individuale e di gruppo, sia giovanile che adulta;
- il modello di prestazione, la preparazione fisica e l'allenamento dei principali sport individuali e di squadra;
- le nozioni civilistiche di base inerenti alle principali situazioni giuridiche, esistenziali e patrimoniali relative al fenomeno sportivo;
- i principi di economia politica, aziendale e di gestione delle imprese, di marketing e comunicazione sportiva applicati al settore delle attività motorie e sportive;
- i principi legali e medico-legali della responsabilità professionale sia in campo civile che penale e della valutazione del danno alla persona;
- una lingua comunitaria oltre all'italiano;
- le metodologie d'indagine specifiche nei diversi campi che caratterizzano le scienze motorie, da quelle utilizzate in ambito psicopedagogico, a quelle epidemiologiche, e a quelle strumentali per la valutazione delle prestazioni;
- l'utilizzazione di strumenti informatici a fine di elaborazione e comunicazione dati.

• **Capacità di applicare conoscenza e comprensione (applying knowledge and understanding):**

I laureati in Scienze Motorie e Sportive saranno in grado di:

- agire con etica e professionalità nel pieno rispetto della persona, al fine di garantirle il miglioramento delle prestazioni motorie in assenza di pratiche dannose per la salute;
- valutare le caratteristiche strutturali, funzionali e psicologiche di un individuo al fine di ottimizzare le sue prestazioni motorie sia in campo atletico e sportivo che più in generale nell'attuazione di attività motorie a finalità preventive e ludico-ricreative;
- condurre programmi di attività motoria specificamente dedicati all'età evolutiva, al fine di contribuire alla promozione di uno stile di vita attivo e ad una sana alimentazione già dalle prime fasi dello sviluppo;
- comunicare efficacemente e senza alcuna discriminazione con soggetti di entrambi i sessi e di varia età, cultura e condizioni sociali, al fine di promuovere l'etica e la cultura dell'aggregazione, ed i valori sportivi definiti dalla carta olimpica;
- interagire al meglio con altre figure professionali nell'ambito di un team collaborativo al fine di attuare programmi di attività motoria per la prevenzione di malattie ad elevato impatto sociale;
- gestire autonomamente sotto il profilo operativo e strategico piccole imprese sportive;
- acquisire e scambiare in modo efficace informazioni con altri soggetti a livello internazionale, e leggere testi e documenti di valenza internazionale a scopo di aggiornamento culturale e professionale.

• **Autonomia di giudizio (making judgements):**

I laureati in Scienze Motorie e Sportive saranno in grado di raccogliere ed interpretare i dati relativi ai vari campi del sapere interdisciplinare che caratterizzano le scienze motorie. In particolare, il laureato dovrà mostrare autonomia di giudizio

relativamente all'utilità ed alle specifiche modalità di espletamento di programmi di attività motoria e sportiva, considerando i rischi ed i benefici di questa per i singoli soggetti.

• **Abilità comunicative (communication skills):**

I laureati in Scienze Motorie e Sportive sulla base di specifiche competenze tecniche e psico-pedagogiche acquisite durante il corso di studi saranno in grado di modulare le informazioni relative a:

- le caratteristiche tecniche, tattiche e regolamentari di uno sport;
- le capacità di rendimento fisico dell'individuo;
- le modalità di valutazione delle capacità coordinative e organico - muscolari;
- il ruolo sociale e preventivo della pratica sportiva sia a livello individuale che di gruppo.

• **Capacità di apprendimento (learning skills) e accesso a studi ulteriori:**

Il Corso di studi in Scienze Motorie e Sportive fornisce agli studenti le basi per poter accedere alle classi di laurea Magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67), Scienze e Tecniche dello Sport (LM-68) e Organizzazione e Gestione dei Servizi per lo Sport e le Attività Motorie (LM-47). Inoltre, le competenze acquisite consentiranno ai laureati di accedere ad ulteriori percorsi di Master di I Livello variamente distribuiti sul territorio nazionale ed internazionale.

Profili e sbocchi professionali

I Laureati in Scienze Motorie e Sportive potranno prestare servizio in qualità di Chinesiologi delle attività Motorie e Sportive nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale. In tali strutture essi svolgeranno attività di conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo, finalizzate al mantenimento del benessere psicofisico mediante la promozione di stili di vita attivi; essi potranno inoltre condurre, gestire e valutare attività di fitness individuali e di gruppo

Piano di Studi (immatricolati 2021/2022)

Primo anno (a.a. 2021/2022)

Esame – modulo	CFU*	SSD	Tipologia
Biochimica	6	BIO/10	Di Base
Biologia Umana	6	BIO/13	Di Base
Anatomia Umana	7	BIO/16	Di Base
Teoria e Metodologia del Movimento	7	M-EDF/01	Di Base
Lo sport nella società	12		
Storia dello sport e dell'educazione fisica	6	M-PED/02	Di Base
Sociologia generale e dello sport	6	SPS/07	Di Base
Psicologia generale e psicobiologia	7	M-PSI/02	Caratterizzante
Pedagogia dello sport	6	M-PED/01	Di Base
Altre attività	6		
Lingua inglese	3		
Idoneità informatica	3		
Totale CFU I ANNO	57		

*crediti formativi universitari

Secondo anno (a.a. 2022/2023)

Esame – modulo	CFU	SSD	Tipologia
<u>Diritto privato e legislazione sportiva</u>	7	IUS/O1	Caratterizzante
<u>Teoria e metodologia dell'allenamento</u>	7	M-EDF/O2	Di Base/ caratterizzante
<u>Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali</u>	8	M-EDF/O2	Caratterizzante
Gestione dell'Atleta			
TTD dell'Atletica Leggera			
TTD della Ginnastica			
TTD degli sport natatori			
<u>Teoria, tecnica e didattica del fitness</u>	6	M-EDF/O1	Caratterizzante
<u>Economia dello sport</u>	12		
Economia aziendale	6	SECS- P/07	Di Base
Economia e management dello sport	6	SECS- P/08	Caratterizzante
<u>Fisiopatologia generale applicata alle scienze motorie</u>	6	MED/04	Caratterizzante
<u>Fisiologia umana</u>	7	BIO/09	Di Base/ caratterizzante
Tirocinio I	10		
Totale CFU II ANNO	63		

Terzo anno (a.a. 2023/2024)

Esame- modulo	CFU	SSD	Tipologia
<u>Farmacologia applicata alle attività motorie e sportive</u>	6	BIO/14	di Base
<u>Alimentazione dello sportivo e dell'atleta</u>	6	MED/49	Affine/Integrativo
<u>Psicologia dello sport</u>	6	M-PSI/01	Affine/Integrativo
<u>Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra</u>	6	M-EDF/02	Caratterizzante
TTD della pallavolo			
TTD della pallacanestro			
TTD del rugby			
<u>Malattie apparato locomotore e traumatologia sportiva</u>	6	MED/33	Caratterizzante
<u>Tirocinio II</u>	15		
Crediti a scelta	12		
<u>Prova finale</u>	3		
Totale CFU III ANNO	60		
TOTALE GENERALE	180		

Crediti a scelta dello studente

<u>T.T.D. del tennis</u>	3 cfu
<u>Preparazione atletica e pesistica</u>	3 cfu
<u>T.T.D. del calcio</u>	3 cfu
<u>T.T.D. del badminton</u>	3 cfu
<u>T.T.D. della scherma</u>	3 cfu
<u>T.T.D. della pallamano</u>	3 cfu
<u>La tecnologia applicata alla metodologia dell'allenamento</u>	3 cfu
<u>Giornalismo e comunicazione sportiva</u>	3 cfu

Offerta didattica a.a. 2021-22

Primo anno – coorte 2021/2022

Esame – modulo	CFU*	SSD	Tipologia
Biochimica	6	BIO/10	Di Base
Biologia Umana	6	BIO/13	Di Base
Anatomia Umana	7	BIO/16	Di Base
Teoria e Metodologia del Movimento	7	M-EDF/01	Di Base
Lo sport nella società	12		
Storia dello sport e dell'educazione fisica	6	M-PED/02	Di Base
Sociologia generale e dello sport	6	SPS/07	Di Base
Psicologia generale e psicobiologia	7	M-PSI/02	Caratterizzante
Pedagogia dello sport	6	M-PED/01	Di Base
Altre attività	6		
Lingua inglese	3		
Idoneità informatica	3		
Totale CFU I ANNO	57		

*crediti formativi universitari

Secondo anno – coorte 2020-2021

Esame – modulo	CFU	SSD	Tipologia
<u>Diritto privato e legislazione sportiva</u>	7	IUS/O1	Caratterizzante
<u>Teoria e metodologia dell'allenamento</u>	7	M-EDF/02	Di Base/ caratterizzante
<u>Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali</u>	8	M-EDF/02	Caratterizzante
Gestione dell'Atleta			
TTD dell'Atletica Leggera			
TTD della Ginnastica			
TTD degli sport natatori			
<u>Teoria, tecnica e didattica del fitness</u>	6	M-EDF/01	Caratterizzante
<u>Economia dello sport</u>	12		
Economia aziendale	6	SECS- P/07	Di Base
Economia e management dello sport	6	SECS- P/08	Caratterizzante
<u>Fisiopatologia generale applicata alle scienze motorie</u>	6	MED/04	Caratterizzante
<u>Fisiologia umana</u>	7	BIO/09	Di Base/ caratterizzante
Tirocinio I	10		
Totale CFU II ANNO	63		

Terzo anno – coorte 2019-2020

Esame- modulo	CFU	SSD	Tipologia
<u>Farmacologia applicata alle attività motorie e sportive</u>	6	BIO/14	di Base
<u>Alimentazione dello sportivo e dell'atleta</u>	6	MED/49	Affine/Integrativo
<u>Psicologia dello sport</u>	6	M-PSI/01	Affine/Integrativo
<u>Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra</u>	6	M-EDF/02	Caratterizzante
TTD della pallavolo			
TTD della pallacanestro			
TTD del rugby			
<u>Malattie apparato locomotore e traumatologia sportiva</u>	6	MED/33	Caratterizzante
Tirocinio II	15		
Crediti a scelta	12		
Prova finale	3		
Totale CFU III ANNO	60		
TOTALE GENERALE	180		

Crediti a scelta dello studente

<u>T.T.D. del tennis</u>	3 cfu
<u>Preparazione atletica e pesistica</u>	3 cfu
<u>T.T.D. del calcio</u>	3 cfu
<u>T.T.D. del badminton</u>	3 cfu
<u>T.T.D. della scherma</u>	3 cfu
<u>T.T.D. della pallamano</u>	3 cfu
<u>La tecnologia applicata alla metodologia dell'allenamento</u>	3 cfu
<u>Giornalismo e comunicazione sportiva</u>	3 cfu

Propedeuticità a.a. 2021/2022

Le propedeuticità sono le conoscenze pregresse che obbligatoriamente devono essere state accertate per poter proseguire nella carriera curricolare e sostenere determinati esami. Queste sono specificate nella seguente tabella:

Per sostenere l'esame di:	Bisogna aver superato l'esame di:
Anatomia umana	Biochimica Biologia umana
Fisiologia umana	Anatomia umana
Fisiopatologia generale applicata alle scienze motorie	Fisiologia umana
Farmacologia applicata alle attività motorie e sportive	Fisiopatologia generale applicata alle scienze motorie
Teoria e metodologia dell'allenamento	Teoria e metodologia del movimento
Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali	Teoria e metodologia dell'allenamento
Teoria, tecnica e didattica del fitness	Teoria e metodologia dell'allenamento
Psicologia dello sport	Psicologia generale e psicobiologia
Tutti gli esami previsti al 3° anno di corso ad eccezione dei crediti a scelta	Anatomia Umana